A.V. de WIELINGEN

Clubblad

Dwars door de Zwingeul

Clubblad nummer 2012 - 3

Atletiekvereniging de Wielingen
West Zeeuws-Vlaanderen

Foto's: Etienne van de Veire

HET adres voor :
- Sportmassage
- Taping
- Blessure preventie
- Kinesio taping *(ondersteunende taping bij herstellen van een blessure)*

Marc van Waes Sportmassage
- lid nationaal massageteam -

Massage voor sporters maar ook voor klachten tengevolge van werk

Marc van Waes Sportmassage
Isabellaweg 1 , 4515 SG IJZENDIJKE
0117 – 30 18 42
E-mail: waesmvan@zeelandnet.nl

lid NGS - Nederlands Genootschap voor Sportmassage

Een gevestigde waarde
in de zakelijke dienstverlening

de Hullu & Cornelis b.v.
Administratie- en belastingadviesbureau
Assurantiekantoor

www.hullucornelis.nl

Pastoor van de Muijssenbergstraat 93
4513 AT Hoofdplaat - **E** info@hullu.nl
T 0117-348451 - **F** 0117-348540

Voorwoord

Pamela Manders

Beste lezer van dit clubblad. In uw handen hebt u het derde clubblad van het jaar 2012.
Hierin vindt u onze vaste rubrieken; o.a. trainingen en trainingstijden, berichten uit het bestuur en de verjaardagskalender. Maar ook ingestuurde berichten van onze clubleden. Clubleden die schrijven over hun sportieve "daden" of wat ze tijdens het sporten hebben ervaren.
Wij zijn ons er van bewust dat niet in iedere sporter een schrijver schuilt, maar wij willen u toch vragen om mee te werken aan het vullen van ons clubblad met uw schrijfkunst. En zo uw mede clubleden deelgenoot te maken van wat u bezighoudt.
Klim eens in de pen en maak uw clubgenoten deelgenoten van uw belevenissen!

Wij wensen u veel leesplezier en kijken uit naar uw verhaal!

Namens de redactie.

Van de redactie

Inleveren kopie volgend clubblad vóór 19 november 2012

Nogmaals dit:
alle kopij graag direct naar redactie@avdewielingen.nl sturen.

Colofon

Clubblad Atletiekvereniging de Wielingen.
Opgericht op 7 mei 1984.
(Aangesloten bij de KNAU)

Redactie Clubblad:
Neeltje de Kraker-Voogt
Pamela Manders

redactie clubblad:
redactie@avdewielingen.nl
Homepage:
www.avdewielingen.nl
E-mail webmaster:
webmaster@avdewielingen.nl

Samenstelling en opmaak:
Ronald van de Veire Tekst&10

Drukwerk:
Drukkerij Durenkamp Aardenburg

© *Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar worden gemaakt in enige vorm of enige wijze, hetzij elektronische, mechanische, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het auteursteam.*

Signalement: enthousiaste mannen en/of vrouwen met hart voor de vereniging, die zich samen met de 2 resterende redactieleden willen inzetten om 4 maal per jaar alle leden een goed gevuld clubblad te bezorgen. Indien u voldoet aan het bovenstaande signalement, zien wij u reactie graag zo spoedig mogelijk tegemoet.

Sinds kort vermist:
redactieleden voor het clubblad

OPSPORING VERZOCHT

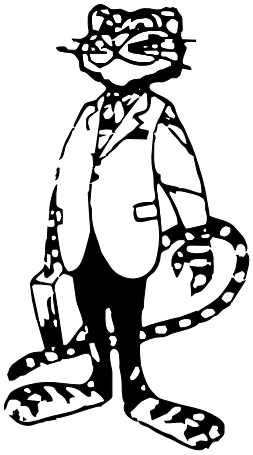
V.O.F. J.L. AERS & ZOON

SPAREN MET GROTE SPRONGEN

Wist U dat wij door geheel Zeeuws-Vlaanderen brandstof voor uw auto hebben ???

IJzendijke, Kloosterzande, Oostburg
‘s nachts tanken via creditpaal

OOSTBURG	:	Bredestraat 23b	Tel. 0117-454588
IJZENDIJKE	:	Middenweg 2	Tel. 0117-301291
KLOOSTERZANDE	:	Rijksweg 60	Tel. 0114-682784
BRESKENS	:	Deltahoek	
DRAAIBRUG	:	Draaibrug 74	Tel. 0117-492330
			Tel. 0117-452565



ESSO
Filling Station

De vereniging

BESTUUR

Voorzitter VACANT

Vice-voorzitter
Simon de Feyter
Lange Heerenstraat 85
4507 KR Schoondijke
0117 401900 / 06-54914055
simon@simondefeyterbv.nl

Secretariaat
Paul Hermans
Waterhoekseweg 1
4524 KV Sluis
0117 462703
pcm.hermans@online.nl

Penningmeester
Nico Verheul
Steenbok 8
4501 GS Oostburg
0117 452320
verheuln@zeelandnet.nl

Algemene bestuursleden

W.O.C *(wedstrijd organisatie commissie)*
Bram de Kraker
a.d.Kraker@tue.nl
0117 851934

Jeugdcommissie
Arno van Damme
avdcd@zeelandnet.nl
0117 491475

Adri Vermue
avermue@planet.nl
06 10942617

OVERIGE FUNCTIES

Jurycoördinator
Johan Huigh 0117 402126
jwhuigh@zeelandnet.nl

Wedstrijdsecretariaat thuis
Froukje de Vries 0117 454756
wil.fro@kpnmail.nl

Wedstrijdsecretariaat uit
Anke van der Hooft 0117 454254
ahooft@zeelandnet.nl

Coördinator Trainers
Arno van Damme 0117 491475
avdcd@zeelandnet.nl

Coördinator WINTERLOPEN
Greetje de Hullu 0117 371764
hulludekker@zeelandnet.nl

Coördinator ZOMERLOPEN
Eddy Musson 0117 301781
musson@zeelandnet.nl

Voorzitter jeugdcommissie
VACANT

Voorzitter Sponsorcommissie
Theo Rabout 0117 450204
trabcar@zeelandnet.nl

webmaster
Sjaak Luteijn 0117 455407
webmaster@zeelandnet.nl

Voor actuele informatie kijk op www.avdewielingen.nl

De vereniging mag op de volgende dagen en tijden gebruik maken van de atletiekbaan:

Maandag	18.00 tot 22.00	Vrijdag	15.00 tot 22.00
Dinsdag	18.00 tot 22.00	Zaterdag	10.00 tot 15.30
Woensdag	15.00 tot 22.00	Zondag	10.00 tot 14.00
Donderdag	18.00 tot 22.00		

de Schrijver v.o.f.

IJzerwaren en Gereedschappen
Huishoudelijke artikelen
Land- en Tuinbouwmachines

Markt 9
4501 CJ Oostburg

Telefoon 0117 - 45 26 94

EXTRA
ZORGVOORDEEL
VOOR VERZEKERDEN VAN

Eenhoornplantsoen 2a
Oostburg
Tel. (0117) 38 63 06
Vraag naar de voorwaarden.

PEARLE OPTICIENS

www.moio.nl

2012

Moio beach

Fun & Food

Funsportkampen
- 9 t/m 13 juli
- 23 t/m 27 juli
- 30 juli t/m 3 augustus
- 13 t/m 17 augustus

Blokart Experience
- Zondag 25 maart
- Zondag 18 november
- Zondag 23 december

(Nieuwe) Evenementen
- **17 maart** Tapas & Wijnproeverij
- **22 april** Moio Survivalrun
- **18 juli** Bierfest @ The Beach
  Bier, Bratwurst und Musik!
- **15 en 16 september** Moio Masters
- **17 november** Fruits de Mer

Zomerprogramma *in juli en augustus*
- **Maandag, donderdag en vrijdag 13.00-15.00 uur Wave Experience** met een aanbod van al onze watersporten
- **Maandag 10.00-12.00 uur Kitesurfexperience:** een introductie op het strand van twee uur.
- **Dinsdag 13.00-15.00 uur : Wind Experience:** afhankelijk van het getij kun je deelnemen aan Blokarten of Powerkiten. **No wind ▸ X-boarding**
- **Woensdag ▸ Beachvolleybal** 13.00-16.00 uur

Compagnie Het Zoute
Duinhof
DPO
beeldmerk
MAES
Coca-Cola
Molecaten

www.moio.nl - info@moio.nl

De organisatie

LEEFTIJDSINDELING PER 01-10-2012

Geboren in	*Naam in Nederland*	*Naam in Belgie*
2006	mini pupil	----------
2005	C pupil	microben
2004	B pupil	benjamins
2003	A1 pupil	pupillen
2002	A2 pupil	pupillen
2001 / 2000	D junior	minimen
1999 / 1998	C junior	kadetten
1997 / 1996	B junior	scholieren
1995 / 1994	A junior	junioren
1993 en eerder	Senior	senioren
1978 en eerder	Masters mannen 35/39=M35 40/44=M40	veteranen
1978 en eerder	Masters vrouwen 35/39=V35 40/44=V40	veteranen

TRAININGSDAGEN EN TRAININGSTIJDEN

Mini & Pupillen C	Leo Fieret en Davina Doens-van Luik Wendy van de Velde Maandag 18.30 tot 19.30 (zomer) Maandag 18.15 tot 19.15 (winter)	
Pupillen B	Brett Manders Maandag 18.30 tot 19.30	
Pupillen A1 & A2	Daisy van de Velde en Rani Rootsaert Donderdag 18.45 tot 19.45	
Junioren A t/m D	Miranda & Nathalie Steijaert Maandag 18.45 tot 19.45 (C en D jun.) Maandag 20.00 tot 21.00 (A en B jun.)	
Wedstrijdatleten	VACANT Woensdag 18.45 tot 20.15	
Obesitas loopgroep	Hannah Risseeuw Dinsdag 18.45 tot 19.30	
Jeugdloopgroep	Sjaak Luteijn Donderdag 18.30 tot 19.30	
Loopgroep 1	Sjaak Luteijn Zondag 10.00 tot 11.00 Donderdag 19.30 tot 20.30	*'t Zwin Baan*
	Patrick van Quekelberghe Dinsdag 19.30 tot 20.30	*Baan*
Loopgroep 2	Jan van de Linde Zondag 10.00 tot 11.30 Donderdag 19.30 tot 20.50	*'t Zwin Baan*

ADRESSEN TRAINERS

Miranda Steijaert	Poolster 159, 4501 GP Oostburg 0117 45 34 82 r.steijaert@hetnet.nl
Leo Fieret	Quarles van Uffordweg 87 4501 KN Oostburg 06 15 85 46 50 lfierett@zeelandnet.nl
Brett Manders	Greinstraat 21, 4529 GB Eede 06 16 71 86 33 brettjuh@hotmail.com
Rani Rootsaert	Sint Jorishof 8, 4527 HA Aardenburg 06 10 10 46 00 rani rootsaert@hotmail.com
Sjaak Luteijn	Schorpioen 34, 4501 HB Oostburg 0117 45 54 07 leny_sjaak@kpnplanet.nl
Jan van de Linde	Poolster 66, 4501 GN Oostburg 0117 45 37 57 jvandelinde@zeelandnet.nl
Patrick van Quekelberghe	Reinaertstraat 19 4527 CA Aardenburg 0117 49 23 45 pquekel@zeelandnet.nl
Davina Doens-van Luik	Volderstraat 2, 4501 JM Oostburg 0117 45 01 04 divinavl@zeelandnet.nl
Daisy van de Velde	Brouwerijstraat 50, 4501 CR Oostburg 0117 45 53 53 daisy_vd_velde@hotmail.com
Wendy van de Velde	Brouwerijstraat 50, 4501 CR Oostburg 0117 45 53 53/ 06 46 45 89 18 wendy93@zeelandnet.nl
Hannah Risseeuw	06 14 54 85 30 hannah risseeuw@hotmail.com

Men kan altijd contact opnemen met de trainers voor verdere uitleg of informatie

OOSTBURG
't POSTHOEKJE
Klantenkaart

Kentekens
Alle ING-bankzaken
Staatsloten
1700 verschillende soorten kaarten
cadeaubonnen
faxrollen
printpapier
enz.

Brouwerijstraat 39
4501 CM OOSTBURG
Tel. (0117) 452551

kijk voor acties op: www.posthoekje.nl

Tot ziens in ons postkantoor,

Maureen de Rijcke
en medewerkers

junior mode club

O'NEILL
SEVENONESEVEN
NONO GYMP
RETOUR JEANS

Burg. Erasmusstraat 14
4501 BK Oostburg
Telefoon 0117 - 452303

www.juniormodeclub.nl

SIGNTEX
belettering & reclame

Autoreclame • Gevelreclame • Bedrijfs- & Promokleding
Relatiegeschenken • Vlaggen & Masten • Banieren
Reclameborden • Stoepborden • Spandoekframes
Tuindoeken • Printbehang • Canvas • Wanddecoratie
Glasdecoratie • Hoogwerkerverhuur

Mail: info@signtex.nl **Web: www.signtex.nl**

Ondernemersweg 2 • 4501 WD Oostburg • T 0117 45 24 01 • M 06 54 605 931

Tel. 0117 - 452632

hd

happy hair

Nieuwstraat 30
OOSTBURG

Berichten uit het bestuur

Nu de zomer op zijn einde loopt, kunnen wij weer terug zien op geslaagde zomerlopen met deelname uit alle windstreken. Tevens willen we Eddy bedanken voor zijn vele jaren inzet als coördinator van de zomerlopen. Sonja die de coördinatie van Eddy overneemt wensen we heel veel succes toe.

Tijdens het zomerreces zijn we verrast door een mededeling van de uitbater van het sportcomplex. Hij wil mogelijk de exploitatie van de atletiekbaan per 1 januari 2013 stopzetten. We zijn nu in overleg met de Gemeente Sluis en de heer Lievens over hoe het een en ander verder vorm moet krijgen.

De jeugdcommissie is druk bezig met de voorbereiding van het clubweekend.
Dit zal plaats vinden in het Belgische Loppem en wel eerste weekend van oktober.

Op 29 september a.s. vinden de clubkampioenschappen van onze club plaats op onze baan aan de sporthal.

Onze vacatures die nog openstaan zijn u allen wel bekend maar een wil ik wel onder jullie speciale aandacht brengen en wel die van enthousiaste jeugdtrainer (meer informatie zie de site). Dit is een functie die essentieel is voor een sportvereniging. De jeugd is de toekomst van de vereniging.

Op de Ir. Knaap pupillenwedstrijd van 1 september j.l. in Zierikzee hebben onze jeugdige atleten weer goed gepresteerd. Iska Breedveld had bij jongens pupillen B zilver op de driekamp. Louise le Coq had bij meisjes pupillen A goud op de driekamp. Tevens heeft Louise ook het eindklassement van de ir. Knaap Meisjes pupillen A1 gewonnen.
Romy Dieleman en Iza van Damme hebben samen de derde plek behaald in het eindklassement voor verenigingen “Pupillen Competitie 2012 3e meisjes Pup. B”

Namens het bestuur,
Adrie Vermue

Nieuwe leden

1

J. Kooyinga

WELKOM

Opgezegd:
J. Hennekeij
J. van Leeuwe
B. Luteijn
R. Veerman

Dagverse Gerechten * Luxe Hapjes * Warme & Koude Buffetten * Koude Schotels & BBQ * Bedrijfscatering

EETWINKELVALK
dagverse gerechten & traiteur

www.eetwinkelvalk.nl
info@eetwinkelvalk.nl

0117 - 49 30 93
06 - 209 323 46

Brouwerijstraat 5
4501 CM OOSTBURG

VAN VOREN ACCOUNTANTS

WWW.VANVOREN.NL

VAN VOREN ACCOUNTANTS

BEDREVEN

BETROKKEN

BETROUWBAAR

HOOGSTRAAT 3 4515 AP IJZENDIJKE

0031 (0)117 302 874 INFO@VANVOREN.NL

Schoenspecialist en schoenconsulent

HENK FENIJN

passende schoenmode

Brouwerijstraat 33 - 4501 CM Oostburg

Tel. 0117 - 452726 - Fax 0117 - 453726

www.henkfenijn.nl

PODO LINEA

Comfortabel lopen heeft een naam...

Op Zondag gesloten - Op Maandag gesloten

Woensdag koopavond tot 21 uur - Dinsdag, Donderdag, Vrijdag 9.30-18 uur

Zaterdag 9.30-17 uur

De jeugd pagina's

Thian de Vries

Hoi, ik ben Thian en ik ben 11 jaar. Ik zit al vanaf mijn 7e op atletiek. Toen ik begon was ik C-pupil, dit najaar ga ik over naar de Junioren D.
Vanaf het eerste jaar doe ik behalve aan de trainingen ook mee aan atletiekwedstrijden. Als jeugdlid kan je meedoen aan de clubkampioenschappen van De Wielingen, aan de Zeeuwse jeugdcompetitiewedstrijden en aan de Zeeuwse Kampioenschappen. Voor de jaarlijkse Regio-wedstrijden moet je uitgenodigd worden, dat hangt af van je prestaties. Ik heb aan alle 4 de soorten wedstrijden al meegedaan.

Meedoen is hartstikke leuk, ook als je niet wint! Je kan bijvoorbeeld proberen je persoonlijke records te verbreken. Wat ook leuk is, is dat je kinderen leert kennen van andere Zeeuwse atletiekverenigingen. Die zie je vaak terug op de wedstrijden. Deze zomervakantie was ik aan het kanoën op de rivier de Dordogne in Frankrijk en toen kwam ik zelfs een vriendje tegen van de atletiekvereniging in Hulst!
Ik hoop dat er eens wat meer kinderen van onze vereniging aan de wedstrijden gaan meedoen. Dat zou heel leuk zijn.

Succes betekent:
"Volhouden
waar
anderen
opgeven"
IHC MERWEDE
FUNDEX Equipment®
Houtkade 50
4463 AC Goes
www.ihcfundex.com
СТАТИКА
FUNDEX F3500

pupillenwedstrijd in Vlissingen

v.l.n.r.: Romy Dieleman (5e meisjes B pup + 2e 1000 meter), Iza van Damme (6e meisjes B pup + 6e 1000 m.), Louise le Coq (1e meisjes A1 pup + 4e1000 m), Iska Breedveld (2e jongens B pup + 6e 1000 m) Thian de Vries (3e jongens A2 pup) Niet op de foto

Joepie, bijna is het zover!

Het belooft weer een razend leuk weekend te worden.
Er is een schitterend programma in elkaar gezet met o.a. leuke activiteiten in het bos, ik hou van... . Natuurlijk de klassieker barbecueën met voor elk wat wils.
Bij goed weer ev. ook nog wel een kampvuur. Veel leuke slaapkamers met allerlei stapelbedden.
Alleen vraag ik me af of er van dat slapen iets zal komen.
Op zondagmorgen zullen we weer iets heel speciaals doen ... er vliegt van alles door de lucht.
Dus ouders niet vergeten naar de show te komen kijken.

Merkenveld

NIEUW

Tekst & 10

voor woord & getal

De school is weer begonnen!
Bij rekenproblemen: informeer voor bijles

✓ voor uw woorden :
Teksten, feestgidsen, boekjes, folders, e.d. (mogelijk inclusief drukwerk)

✓ voor uw getallen :
Ik werk met al uw getallen en reken-opdrachten.

✓ voor bijles :
Rekenen en economische vakken. Individueel of in kleine groepen.

Ronald van de Veire
Uranus 7
4501 GT OOSTBURG

Tel: 0117 - 720017
GSM: 06 - 23629480
E-mail: tekst10@zeelandnet.nl
Internet: www.tekst10.nl

v.o.f. van de Veire - Huigh Kvk-nr.: 54280796

VERDEGEM

Compleet Wonen

www.verdegem.nl

www.verdegem.nl

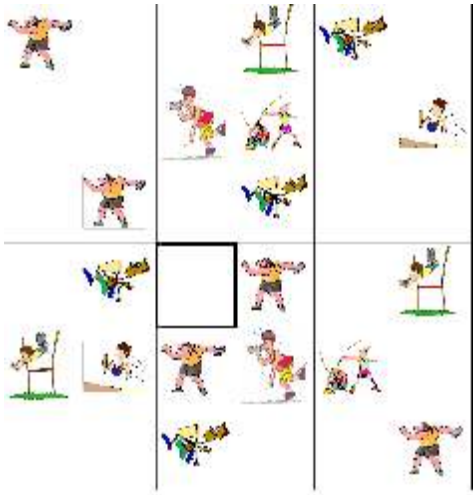
Nieuwstraat 68, Oostburg
Tel. 0117 - 453453 * Fax. 0117 - 453191

Openingstijden:
Dinsdag t/m Vrijdag 9.00 - 18.00 uur
Woensdag koopavond tot 21.00 uur
Zaterdag 9.30 - 17.00 uur
Zondag 14.00 - 17.00 uur
(enkel in november t/m april)
Maandag sluitingsdag

Kijk ook op www.verdegem.nl en vind talloze nieuwe meubelen en trends !

Prijsvraag

SPORTSUDOKU WIE LOST 'M OP??



Dit lijkt volgens mij de oplossing van de prijsvraag: speerwerpen

Gr Louise le Coq

Uit de inzenders van de sportsudoku van de vorige editie is de volgende winnaar getrokken:

Louise le Coq

Zij krijgt binnenkort een prijsje thuisgestuurd.

We zijn verkozen tot leukste sportvereniging van de gemeente Sluis

Nu nog de provincieronde winnen. : http://leukstesportvereniging.nl/verkiezing/tussenstand/sluis/

EINDSTAND GEMEENTERONDE

Hieronder staat de eindstand van de gemeenteronde. Het betreft 2 ranglijsten:
- allereerst de sportverenigingen met het meeste aantal stemmen
- daaronder de sportverenigingen met de hoogste gemiddelde waarderingcijfers

De winnaars met de meeste stemmen is de nummer 1 van de 1e ranglijst. Deze vereniging wordt toegelaten tot de Provincieronde indien deze vereniging meer dan 50 stemmen heeft gekregen.

Bij de 2e ranglijst is de vereniging met de hoogste gemiddelde waarderingcijfers EN meer dan 50 stemmen de winnaar. Ook deze vereniging wordt toegelaten tot de Provincieronde. Is er geen enkele vereniging met meer dan 50 stemmen in de gemeente, dan is er in deze categorie geen winnaar. De Provincieronde start vanaf 6 augustus 2012.

#	Naam genomineerde	Gemiddelde	Stemmen
1.	Atletiekvereniging 'De Wielingen'	8.79	69
2.	Aardenburgse Bridge Club 'De Kaaipoort'	8.83	58
3.	IJs- en Skeelerclub Het Grote Gat	8.7	41
4.	Zwemvereniging 'Scheldestroom'	9.72	8
5.	Krulbolvereniging 'De Meermin'	10	3
6.	Hengelsportvereniging Aardenburg	8.75	3
7.	Bridge Soci	9.25	2
8.	Lawn Tennis Vereniging Sluis	7.25	2
9.	Breskense Korfbal Club	10	1
10.	Aardenburgse Voetbal Club (A.V.C.)	10	1

#	Naam genomineerde	Gemiddelde	Stemmen
1.	Aardenburgse Bridge Club 'De Kaaipoort'	8.83	58
2.	Atletiekvereniging 'De Wielingen'	8.79	69
3.	IJs- en Skeelerclub Het Grote Gat	8.7	41

Groetjes,
Arno van Damme

Wij zijn uw Rabo-ambassadeurs

U kent ons al of leert ons kennen. U komt ons regelmatig tegen. We wonen dichtbij en voelen ons betrokken bij onze kern. Hetzelfde geldt voor onze werkgever Rabobank West-Zeeuws-Vlaanderen. Als ambassadeur willen wij en ook de Rabobank dichtbij onze dorpsgenoten staan.

Wij vervullen een speciale functie naast ons gewone werk. Wij zijn het gezicht van de bank. U zult ons regelmatig zien bij evenementen in ons dorp of bij vergaderingen van de dorpsraden. Voor verenigingen en stichtingen spelen wij een belangrijke rol. Wij nemen uw donatieaanvragen graag in behandeling.
Via ambassadeur@wzvl.rabobank.nl kunt u uw vraag aan ons mailen of u kunt ons telefonisch bereiken via telefoonnummer (0117) 44 22 00.

Uw persoonlijk aanspreekpunt
in uw gemeenschap.

Rabobank. Een bank met ideeën.

Bel (0117) 44 22 00 of mail naar ambassadeur@wzvl.rabobank.nl
of kijk op onze website www.rabobank.nl/wzvl

Rabobank

GROTE CLUBACTIE & AV DE WIELINGEN = WIN + WIN

Verkoop zoveel mogelijk loten en verdien een WIELINGER SPORT/RUGTAS terug !

Grote Clubactie: Vanaf begin september krijgt iedereen weer verkoopmateriaal aangeboden om loten (à € 3 per stuk) te verkopen aan familie, vrienden, kennissen, buurtgenoten, dorpsgenoten. naamgenoten, lotgenoten ed. Hiervoor krijgt iedereen een intekenlijst waarmee de verkopen vastgelegd kunnen worden. Er hoeft dus geen geld geïncasseerd te worden, dat verloopt middels automatische incasso. De lotenverkoop loopt door tot medio oktober.

Lotenverkoopkorting: Voor elk verkocht lot krijg je 1 euro reductie op de aanschaf van de hieronder voorgestelde kledingstukken. bv: Verkoop 32 loten voor je club en je hebt een sport/rugtas gratis !

Topverkopersprijs: Evenals vorig jaar zullen de beste drie lotenverkopers extra in het zonnetje worden gezet.

WIELINGER-ITEM 2012: Na een inventarisatieronde hebben we voor dit jaar gekozen om na de kledinglijn deze nu te completeren met zeer handzame sport/rugtas en/of ruime sporttas. Beiden voorzien van een afzonderlijk zeer praktisch opberg vak voor (vuile) schoenen/kleding.

Sporttas

In goed overleg met Sportievo (voorheen Sportschop Francke) kan de club tegen sterk deze weer tegen sterk gereduceerde prijzen aanbieden:

RUG/SPORTTAS: € 32

(Met verstelbare schouderbanden, dubbele ritsen, verstevigd schoenen vak, extra zijvak met rits en reflecterende piping. Afmetingen 38x28x43cm).

SPORTTAS: € 35

(Met schouderband en 2 handgrepen, verstevigd schoenen vak, aan binnenzijde apart sleutelvakje met rits en zijvak met afsluitbare klep. Afmetingen 48x33x51cm)

Rug/sporttas

Kijk/snuffeldage: Er zullen op diverse momenten (trainingsavonden, wedstrijden) kijkmomenten worden ingelast. Verantwoordelijk hiervoor en voor de bestellingen is Sandra van Quekelberghe, 0117-492345, pquekel@zeelandnet.nl).

NABESTELACTIE: KLEDINGLIJN AV DE WIELINGEN

In navolging op vorige jaren is het ook nu weer mogelijk om kleding na te bestellen uit het bestaande aanbod.
Ook hierop is de lotenverkoopkorting ad € 1 per lot verrekenbaar.

	Artikel	*Kindermaten*	*Volwassenen*
1:	Singlet	26	30
2:	T-shirt korte mouw	30	34
3:	Shirt lange mouw	36	40
4:	Tight kort	25	30
5:	Tight Lang	35	40
6:	Trainingsjack+broek	65	80
7:	Trainingsjack+broek+vest		120
8:	Losse broek, vest, jack		40

'Loop de benen uit je lijf en spek de clubkas en je Wielingen-garderobe'

De uitrusting is geheel in de clubkleuren (zwart/wit) en functioneel getest. Inbegrepen is dat alle kledingstukken voorzien zullen zijn van ons eigen clublogo en/of naam.

BESTELLEN IS MOGELIJK TOT 1 NOVEMBER 2012

CONTACTPERSOON BESTELLINGEN
SANDRA VAN QUEKELBERGHE
REINAERTSTRAAT 19
4527 CA AARDENBURG
0117-492345 - pquekel@zeelandnet.nl

HIER BESTELLEN

Organisatie/Communicatie
Sandra van Quekelberghe
Theo Rabout

Spoc AV de Wielingen
pquekel@zeelandnet.nl
trabcar@zeelandnet.nl

~~SPORTSHOP FRANCKE~~
~~OOSTBURG~~

SPORTIEVO
SPORTING GOODS
Het adres voor sport(ieve) kleding, schoenen & accessoires
Raadhuisplein 12 | 4501 BG Oostburg | Tel: 0117-452113

Wij zijn verhuisd naar Raadhuisplein 12
en gaan verder onder de naam SPORTIEVO

SPORTIEVO
SPORTING GOODS
Het adres voor sport(ieve) kleding, schoenen & accessoires
Raadhuisplein 12 | 4501 BG Oostburg | Tel: 0117-452113

Halve Marathon Cadzand editie 2013:

Warming-up gestart, wordt 'vriend van de HM'

Na afloop van de 21e editie heeft 'onze jan' het organisatie-stokje aan ons overgegeven. Ondertussen zijn we druk doende om de materie onder de knie te krijgen en hebben we de werkzaamheden voor de de 22e editie van deze 'wielinger-hoogmis' opgepakt.

Om het 'voor-lopers-door-lopers' gevoel in stand te houden streven we er naar om over een ruimere portemonnee te gaan beschikken. Een aantal wensen (bijv wc's bij start/finish) denken we daarmee te kunnen inwilligen en ondertussen ook het inschrijfgeld op een aanvaardbaar niveau te houden.

Een van de uitgezette acties is het opzetten van een sponsorplan. Achter de schermen zijn we nu druk aan het lobbyen om bedrijven warm te maken voor onze midwinter. Eén van de optie's binnen het sponsorplan is om 'vriend van de Halve' te worden. Onverplicht willen wij ook alle Wielingers, Wielingen-volgers etc op de hoogte brengen en de mogelijkheid te geven om zich hiervoor aan te melden. Uit ons sponsorplan daarom de volgende tekst 'geknipt':

Vrienden van de HM Cadzand-Bad (vanaf € 50,00 per jaar)
Een vriend van de HM van Cadzand-Bad is een bedrijf of particulier die ons op één of andere wijze ondersteund. Veelal gaat het hier om kleinere- maar niet minder belangrijke – bijdragen, maar het kan ook gaan om een anonieme bijdrage. U kunt al vriend worden vanaf € 50,00 per jaar.

*Tegenprestatie: A*ls Vriend van de HM ontvangt u van ons de volgende tegenprestatie:
- Website: vermelding van (bedrijfs)naam en plaatsnaam website
- 1 gratis startbewijs om deel te nemen
- Mogelijkheid tot beperkte plaatsing van fysieke reclame uiting aan de start / finish op de wedstrijddag

Mocht iemand interesse hebben om hier op in te willen schrijven, meld je in persoon of per mail bij Wim (huigh@zeelandnet.nl) of Theo (trabcar@zeelandnet.nl).

Let wel, wij willen niet dat iemand zich verplicht voelt om 'vriend' te worden. Als Wielingen zijn we immers al een vriendenclub!

van belois

Brouwerijstraat 45 - 47
4501 CN OOSTBURG
0117 - 45 33 08
Zondags geopend van 2-6 uur. Maandags gesloten

DIVER

UNDERWATER CONTRACTORS

Voor al uw duikwerk wereldwijd
- Propeller polishing en reparatie
- Onderwater lassen en branden
- Video en foto inspecties
- Cofferdam reparaties

www.diverbv.com

Contact:
P.O. box 69, 4530 AB Terneuzen
Tel: +31 (0)115 61 25 21 (stand by 24/7)
Fax: +31 (0)115 64 89 56
info@diverbv.com

Nieuwenhuijze elektro

Nieuwenhuijze Elektro.....

Voor al uw elektro technische installatiewerk bij nieuwbouw en verbouwing. Maar ook voor kleinere werkzaamheden bent u bij ons aan het juiste adres. Zoals een extra stopcontact, bel, binnen- en buitenverlichting, aanpassing in de meterkast, telefoon- antenneaansluiting, en.....

Onze showroom en magazijn zijn open:
ma. t/m vr. van 8.00 uur tot 12.00 uur

Voor vakkundig advies, professioneel materiaal en goede service.

Kijk ook eens op onze geheel vernieuwde website
www.nieuwenhuijze.nl

Nieuwenhuijze Elektro
Industrieweg 19, 4501 PM Oostburg
Tel. 0117-452223
info@nieuwenhuijze.nl
www. nieuwenhuijze.nl

Erkend elektrotechnisch installatiebedrijf
Erkend leerbedrijf
Lid UNETO - VNI

Bel 0117 45 22 23

Verjaardagskalender

Oktober

T. Manders	02
R. de Meijer	04
T. Dobbelaar	04
J. de Vries	09
J. de Feijter	10
M. de Meijer	10
S. Bron	18
A. Versprille	18
J. Huigh	19
G. de Bruijckere	20
Y. Harmsen	21
Y. Odijk	21
E. van de Veire	23
M. van Waes	23
A. Terpstra	24
A. Vermue	24
A. Wouterse	26
P. Manders	29
B. Menue	30
D. de Ruijsscher	31
M. de Ruijsscher	31

November

X. Roctus	01
I. van de Velde	01
I. Breedveld	02
M. Meijer	02
T. Rabout	09
J. Pfaff	10
F. Versluijs	11
B. Dobbelaar	12
S. Krijnen	14
E. Musson	15
E. van de Velde	17
M. Huigh	18
P. Tas	21
F. Huigh	22
S. de Bock	23
J. van Doeselaar	26
A. Rijnberg	28
J. Clement	29
D. van de Velde	29
D. Verheul	30

December

C. Haeck	03
P. de Sutter	08
F. Vermeire	12
Y. Dingemanse	16
M. Brakman	17
C. de Dobbelaere	18
S. de Vilder	19
H.P. Lauret	23
W. Bron	27
L. de Groen	27
R. Vroon	28
E. van Houte	29

ALLE JARIGEN
VAN HARTE
GEFELICITEERD
&
EEN FIJNE DAG
TOEGEWENST!

Hotel-Restaurant
DE EENHOORN

Sfeer en goede smaak

Markt 1
4501 CJ Oostburg
T. 0117 - 452728
www.eenhoornoostburg.nl

Hotel-Restaurant "De Eenhoorn"
houdt rekening met uw individuele wensen

De keuken brengt smaken tot verrassende combinaties
Er wordt uitsluitend gewerkt met verse ingrediënten
en iedere week andere menu's

Sanne

Stoffen,
borduurartikelen, fournituren.
Verkoop en reparatie van
naaimachines
van Leeuwenstein en Juki.

Openingstijden:
Dinsdag t/m Vrijdag:
9.30 - 12.00 en 13.30 - 17.30 uur.

Zaterdag: 10.00 - 16.00 uur.
Gesloten: gehele maandag en donderdagochtend

HAAK + BREIGARENS
3D-ARTIKELEN
en toebehoren

Brouwerijstraat 59 * 4501 CN OOSTBURG
Tel. 0117-440100 of 06-40851636

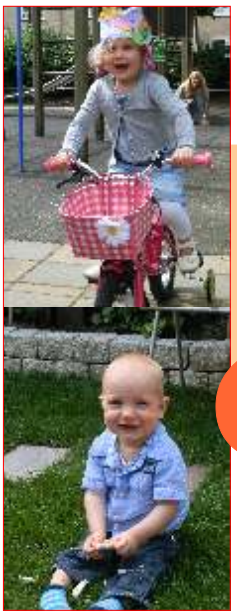
In de gaten gelopen.4

Verhaaltje met de W's.

Veronique Verhulst

Waarom; *De leden van de groep van Sjaak en Patrick lopen nog teveel "in de schaduw". We laten ze in de gaten lopen via allerlei WWWWW-tjes. Neeltje beet het spits af. Nu komt deel 4, met .....*

Wie ben ik; Ik ben Veronique Verhulst, 42 jaar. Geboren en nog steeds wonende in Oostburg en sinds 3 jaar ook werkende in Oostburg. Ik ben ook in de gelukkige omstandigheid om nog een omaatje te hebben die in december 86 jaar wordt en ik ben de trotse tante van Anne (3 jaar) en Stef (bijna 1 jaar)



Anne & Stef

Wat doe ik; Na de Havo en de Meao afgerond te hebben ben ik aangenomen bij de toenmalige Amro bank die later ABN AMRO werd waar ik na 23 jaar nog steeds met plezier werk. Ik ben adviseur particuliere relaties.

met broer Brian en Anne

Als hobby heb ik een opleiding tot kapster gevolgd op de avondschool in Brugge.

Waarom de beginnersgroep; Heel af en toe ging ik wel eens hardlopen en toen ik hoorde van Running starts here heb ik mij direct ingeschreven. Ik wilde graag 30 min. kunnen hardlopen. Het is mij dan ook gelukt alleen het volhouden iets minder..... En dat ligt zeker NIET aan Sjaak maar aan mezelf! Ik merk dat ik hele korte afstanden leuk vind en de lange wat minder. Het ontbreekt mij dan ook helaas aan doorzettingsvermogen om zelf ook minimaal 1x per week te lopen. Interval doe je niet zomaar zelf.

Waar geniet ik van; Samen eten met vrienden en familie en vakanties. Ik ga graag buiten Europa op vakantie en binnenkort vertrek ik naar Cuba. Skiën doe ik ook graag. Wanneer er een feestje is en de muziek is goed dan kun je mij ook meestal op de dansvloer vinden. .

Wat boeit mij in het leven; Qua lopen heb ik helaas geen ambities..... Voor mij is het belangrijk dat ik probeer zoveel mogelijk de donderdagavond naar de loopgroep te gaan wat erg leuk en gezellig is!

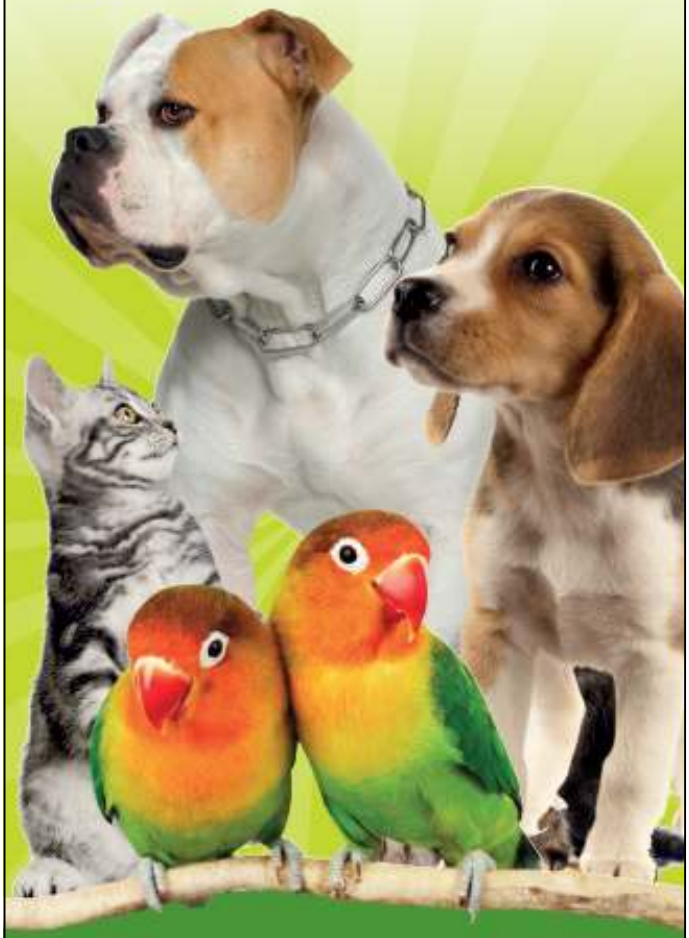
RSH-diploma van Sjaak

Wat zijn mijn ambities; Ik zou graag nog eens een halve marathon lopen, maar om nu een datum te prikken en daarvoor ook daadwerkelijk te gaan trainen, is me tot nu toe nog niet gelukt.

Welke goede ideeën heb ik voor deze lopersgroep; Geen echte ideeën, ik hoop alleen dat Sjaak ons nog lang kan trainen. Hij geeft een gevarieerde training en je merkt echt dat hardlopen zijn passie is!

Wie volgt? Petra Tas

DIERENSPECIAALZAAK
DE KAMELEON



- Knaagdieren
- Vissen
- Vogels
- Diervoeders
- Accessoires

Burg. Erasmusstraat 6 • 4501 BK Oostburg
Tel. 0117-451299 • www.de-kameleon.net

DIERENSPECIAALZAAK
DE KAMELEON

Hoezo??? Warming-up???
Met een CV-installatie geleverd,
geïnstalleerd & onderhouden
door Schippers & Nauta,
bent U steeds op
de juiste temperatuur.....

S&N

sinds 1921 installateurs van

Electra, CV, Gas en Water

Schippers & Nauta
Zuidzandsestraat 35a
4501 AL OOSTBURG
tel.: (0117) - 452129

DEN HOLLANDER
advocaten

MR. H.M. DEN HOLLANDER

Postbus 30
4500 AA Oostburg
Mr. P.C. Hennequinstraat 18
4501 AT Oostburg
Telefoon : (0117) 45 28 78
Telefax : (0117) 45 37 23
E-mail : advoholl@zeelandnet.nl

Een vaste advocaat,
dat beslist beter.

Zomerloopje Retranchement
- 3 juli 2012 -

In de loopgroep tijdens de maandagavondtraining bij Sjaak aan de kust werd er regelmatig gesproken over de zomerloopjes.
In de weken voorafgaand aan de eerste Zomerloop kwam het onderwerp steeds vaker terug en dan meer in de trant van: wie doet er mee? Er werden steeds meer dames enthousiast om mee te doen. Winnen was niet belangrijk, meelopen/uitlopen wel. Alhoewel ik al eens een slapeloze nacht heb gehad van een wedstrijdje, ben ik toch overstag gegaan.

Het terrein is voor Christian en mij bekend. In de wintermaanden, als het te veel waait om aan het strand te lopen, doen we het rondje Wallen Truzement ook wel eens, samen met Dirma Verheul en Anke van der Hooft.
We konden dus niet de smoes opvoeren dat we de omgeving niet kenden.
Op 3 juli was het dan zover. Het was één van de weinig warme zomeravonden. We waren ruimschoots op tijd voor de inschrijving, en voor het inlopen. Ietwat zenuwachtig stonden we aan de start. De afspraak was om ons 'niet gek te laten maken' en te proberen ons eigen tempo te lopen. Even wat inlopen en dan aan de start verschijnen.

Na het startschot werden we met de groep 'meegezogen'. Het eigen tempo lopen, ging zeker in het eerste stuk voor ons beiden niet op. Dat goede voornemen werd dus nog geen vijf minuten nadat we het uitgesproken hadden, al niet meer nageleefd. Gelukkig dat we de looproute kenden, en we daarna toch tot het besef kwamen om ons eigen tempo te lopen. Langs de route stond 'onze' trainer Sjaak wat foto's te maken en hij gaf ons nog een kleine aanmoediging. Sjaak, bij deze bedankt voor de stimulans. Het resulteerde zelfs in foto's waarop we lachend 'onze trainer' passeerden.

We kwamen uiterst tevreden over de streep, waar onze echtgenoten ons stonden
op te wachten met complimenten dat we dat toch maar gedaan hadden.
Daarna werd er nog gezellig nagepraat over de wedstrijd op het bekende terras op de Markt in Retranchement.

We kijken met veel plezier terug op deze wedstrijd. Een compliment en een bedankje voor de organisatie is hier zeker op zijn plaats.

Christian Vercruijsse (344) & Coby de Dobbelaere (343)

- fysiotherapie
- sporttherapie
- manuele lymfedrainage
- bekkenbodemreëducatie
- osteopathie
- medische fitness

Ledelplein 2
4501 BM
OOSTBURG
0117 - 454000

Therapeuten :
Rink de Houck
Jeannine Jansen

K . Jungschläger Antiquiteiten

Sinds 1979
In- en Verkoop van
Oosterse - Europese - Decoratieve Kunst
tevens
Restauratie - & Beeldhouwatelier
Voor antieke meubels, beeldhouwwerk in hout
en het vervaardigen van vrije opdrachten

In ons atelier restaureren wij:
Massief houten en gefineerde meubels
Houtsnijwerk en beelden
French Polish (politoeren)
Marqueterie (inlegwerk)
Vergulden (met bladgoud)
Wij taxeren b.v. brand / water / transportschade
aan Uw meubels
Tevens maken wij speciale opdrachten in hout.

De specialisatie van onze winkel is:
Inkoop en Verkoop van
Chinese / Japanse / Europese meubels,
porselein, sculpturen (van hout, brons en aardewerk),
schilderijen, volkskunst en kunstvoorwerpen
Tevens alle decoratieve kunst.

Voor meer informatie bent U van harte welkom in onze winkel of kunt U telefonisch of via e-mail contact met ons opnemen
Brouwerijstraat 55
4501 CN Oostburg
Tel. 0117 850433 / 06 21424758
info@jungschlager.nl - www.jungschlager.nl

Natuurlopen Retro

De natuurlopen: De beginjaren.

In het vorige clubblad stond een artikel over de natuurlopen waarin de schrijver zich afvroeg of er nog wat bewaard is gebleven van de allereerste edities. Daarom ben ik het archief ingedoken en heb de volgende ontdekkingen gedaan.

De allereerste natuurloop werd gehouden op 4 november 1990. Uitslagen werden nog niet in grote getalen verspreid (ook van zomerlopen uit die jaren zijn nauwelijks uitslagen te vinden), maar gelukkig zijn wel het krantenartikel uit de Stem en de PZC bewaard gebleven. Daarin is te lezen dat er 32 deelnemers aan de start stonden, die een niet al te gemakkelijk parcours voorgeschoteld kregen. De deelnemers konden maximaal 4 ronden lopen van zo'n 2500 meter. Winnaar op de langste afstand werd Piet Westerweel (nadat hij een dag eerder vijfde was geworden op de Singelloop in Middelburg), voor Ron Goossen en Frank Verschorre. De kortste afstand werd trouwens gewonnen door Marlon Roels, tegenwoordig organisator van de marathon van Zw.-Vlaanderen.

Van de tweede natuurloop (9 december 1990) heb ik niks kunnen terugvinden, wel van de derde (3 februari 1991). De belangstelling was met slechts 20 deelnemers wat aan de matige kant. De langste afstand werd wederom gewonnen door Piet Westerweel (dit keer nadat hij de dag ervoor zesde was geworden in de Nollecross in Vlissingen). Marco van der Meulen was er gelijk na de start vandoor gegaan, maar Piet zette samen met Frank Verschorre de achtervolging in. Hij haalde de vroege vluchter in de laatste kilometer bij en finishte met een voorsprong van 6 seconde.

Vanaf het seizoen '91/'92 worden er ook klassementen bijgehouden. In een artikel in De Stem van 24 maart 1992 is te lezen dat Patrick van Queckelberghe (heren lange afstand), Therese van Laere (dames lange afstand), Ronny Versluys (heren korte afstand) en Yvonne de Grave (dames korte afstand) de eerste winnaars waren. Het is niet helemaal duidelijk of er toen ook al een indeling in senioren en veteranen was. De laatste natuurloop van dat seizoen was trouwens een schitterende tweestrijd tussen Ignace van Nevel (op zijn eigen niveau nog steeds een trouw deelnemer) en Patrick van Queckelberghe. Patrick leek bij het ingaan van de laatste ronde kansloos voor de overwinning, maar liep het gat van zo'n 50 meter beetje bij beetje dicht. Helaas kwam hij op de laatste helling ten val, waardoor Ignace er met de zege vandoor ging.

Van het seizoen '92/'93 heb ik zelfs enkele complete klassementen terug kunnen vinden. De langste afstand bij de senioren werd dat seizoen alweer gewonnen door Patrick van Queckelberghe, voor Ron Goossen en de man die wat pijlen uitzet. De beste bij de veteranen was Willy van Hee, een trouwe parcourswachter bij de halve marathon. En op de korte afstand twee namen die vooral bekend zijn van het langere werk. Op de vierde plaats een junior van 16 die 5 jaar later zijn debuut zou maken op de marathon en tegenwoordig daarvoor de halve wereld rondreist. En op de eerste plaats Luc de Jaeger, 4 maal finisher in de Spartathlon.

Een ex-leerling van de man die wat pijlen uitzet.

Uitslag 1200 meter 7-2-1993 Cadzand.

1.	Geert v.d. Veire	Oostburg.	5.50	
2.	Niek Maenhaut	Oostburg	5.58	
3.	Stefan Krijnen	Oostburg	6.01	
4.	Frans van Dongen	Aardenburg.	6.02	
5.	Nico de Hullu	Nieuwvliet	6.08	
6.	Robbert-Jan Goossen	Axel	6.24	
7.	Annemarie van Dongen	Aardenburg	6.25	1e dame
8.	Wouter Verdurmen	Hulst	6.29	
9.	Elmert-Jan Goossen	Axel	6.32	
10.	Emil Aksoy	Terneuzen	6.33	
11.	Martin Lenssen	Sluiskil	6.34	
12.	Klaas Goossen	Cadzand	6.35	
13.	Pieter Stolk	Lepelstraat	6.36	
14.	Atby Teljes	Oostburg	6.47	2e dame
15.	Cmdr Aksoy	Terneuzen	6.52	
16.	Sandra de Block	Hulst	6.55	3e dame
17.	Jackey Cele	Biezelinge	6.57	
18.	Sabine van Velthuizen	Hulst	6.58	4e dame
19.	Cindy Provoost	Schoondijke	6.59	5e dame
20.	Rinka Wouterse	Oostburg	7.06	6e dame
21.	Paul Verheye	Oostburg	7.17	
22.	Josephine Passaert	St.Kruis	7.28	7e dame
23.	Ruben de Ridder	Oostburg	7.32	
24.	Ivo van Mulken	Groede	7.39	
25.	Peter v.d Linde	Oostburg	7.49	
26.	Suzan Lucieer	Nieuwvliet	8.05	8e dame
27.	Thijs Boerjan	Oostburg	8.12	
28.	Kathy de Block	Oostburg	8.18	9e dame
29.	Judith v.d. Linde	Oostburg	9.39	10e dame
30.	Martine Boerjan	Oostburg	13.02	11e dame

DEN DEKKER OOSTBURG

uniek • sfeervol • persoonlijk

WONEN

den DEKKER

DEN DEKKER meubelen

Raadhuisplein 2
Oostburg
Tel. (0)117 45 43 43
Fax (0)117 45 48 13

info@dendekkeroostburg.nl
www.dendekkeroostburg.nl

Brouwerijstraat 31
Oostburg
Tel. (0)117 45 52 21
Fax (0)117 45 10 71

Ook voor meubelen op maat

RegioBank

Zelfstandig Adviseur

RegioBank is de meest persoonlijke, lokale financiële dienstverlener voor consumenten en kleine ondernemers.

RegioBank biedt u een compleet pakket van bancaire diensten aan:

• Betalen • Sparen • Hypotheken • Financieringen

Een vertrouwd gezicht voor een vertrouwelijk deskundig advies.

Uw zelfstandig intermediair van RegioBank, een vertrouwd gezicht.

Financiële Diensten
Hoofdplaat/IJzendijke

Pst vd Muysenbergstraat 93, 4513 AT Hoofdplaat
T 0117 - 348 451

Hoogstraat 3, 4515 AP IJzendijke
T 0117 - 301 159

www.regiobank.nl

Strongmanrun 2012

Aan de eerste Strongmanrun in Hellendoorn hebben 3700 atleten meegedaan
Ze moesten in de bossen een parcours van 18 kilometer afleggen en daarbij verschillende obstakels overwinnen, zoals boomstammen en waterbakken De belangstelling was dusdanig groot dat er 1100 mensen op de wachtlijst stonden.
De Strongmanrun is in het buitenland al vaker gehouden en wordt omschreven als de zwaarstehardloopwedstrijd ter wereld [zie site strongmanrun.nl]

Hallo WAUW wat een evenement

Even een verslagje van mijn deelname aan deze wedstrijd. Het was natuurlijk prachtig weer met 28 graden en omdat het een trechterstart was, was het voor mij noodzakelijk om een uur voor de start redelijk vooraan te komen staan. In de volle zon . Maar als voorzorg 1,5 liter sportdrank meegenomen en opgedronken voor de start.

Vlak voor de start even opwarmen onder de beats van AC/DC, en om 1 uur klonk het startschot en dan maar proberen de eerste meters goed door te komen, maarja als er voor mij twee meisjes vallen *[wat deden die daar vooraan]* ging ik ook naar de grond, even stressen met zo'n 3500 man achter je .Was gelukkig meteen weer op de been. Dan begon de echte wedstrijd met zware hindernissen veel interval, hoge toppen en diepe dalen *[heet niet voor niets de sallandse heuvelrug]*, containerklauteren, zwembad doorzwemmen *[ja met zware natte schoenen],* steile trappen, zandhellingen waar je dus echt moest lopen en dat allemaal twee keer. Het was echt een geweldig evenement zeer goed georganiseerd onder de hoofdsponser FISHERMANS's FRIEND. Aan alles was gedacht, bewaakte tassen stalling , tijdchip, drank *[meer dan voldoende]* , pastamaaltijd voor na de wedstrijd, wasstraat voor na de finish *[wat zag je eruit]*, gratis douches. Gewoon top.

Tja voor mij zelf ging de wedstrijd buitengewoon goed, wist natuurlijk niet wat ik moest verwachten maar als je dan op plaats 67 eindigt met een tijd van 1:37:39 was het zeker wel boven verwachting met de tweede ronde nog ruim 3:30 sneller als de eerste ronde had er misschien nog meer ingezeten. Al met al een zeer geslaagde loopwedstrijd , volgend jaar beter en nu op naar de kustmarathon.

sportieve groet
Peter Slits

Ps voor foto's en filmpje zie website strongmanrun.nl [hellendoorn]

Carlos: van Scheldsport *én van ons*

Het was een mooie dag...

Voor AV Scheldesport:

Want zij mochten als cadeau voor het 50-jarig jubileum het NK-masters organiseren. Een gigantische klus waar alle leden en vrijwilligers (o.a. onze Carlos) een puike prestatie hebben neergezet. Nogmaals in alle opzichten: proficiat en bedankt.

Voor AV de Wielingen:

Frederique haalde brons op de 5 km. Het bestuur, in persoon van Bram de Kraker - uiteraard vergezeld van Neeltje - toonde belangstelling o.a. tijdens de wedstrijd van Frederique.

Bobo Bram: attent aanwezig namens bestuur

Voor de trainingsgroep van Patrick:

Zij waren na een zware strandtraining op zondagmorgen met een grote delegatie, compleet met kinderen en aanhang, aanwezig om mee te leven, te schreeuwen, te lijden, te hopen en te vieren.
Maar het was bovenal genieten.....

Het was een mooie dag...

assistent trainer
Twan keek
ook tevreden

Voor trainer Patrick:
Zijn werk, schema's en advies & coaching wierpen vruchten af.

Voor Frédérique:
Want zij verbeterde ruim haar tijd van april in Hulst (19:10:09).
12½ loodzware ronden op een warme en benauwde zondag in een schitterende 18:30:24.
Er was stress vooraf, maar er was ook medeleven, inzet en er was een warm clubgevoel.

Kortom:
Het was een zeer schone dag.

5000m V40 - Vrouwen Masters

5 deelnemer(s)

1.	395 Wijnberger, Lia	6-4-1969	Ciko '66	18.06.79 min
2.	387 Schipper, Agnes	3-9-1968	Hellas Utrecht	18.13.37 min
3.	418 Versluys-Burkin, Frederique	11-11-1969	AV De Wielingen	18.30.24 min
4.	420 Dunnewind, Giny	30-4-1968	ACO / Van Elderen	20.37.22 min
5.	412 Marion, Goossen	22-5-1972	AV Scheldesport	25.00.48 min

bruidshuis

ellen

Brouwerijstraat 9 - 4501 CM Oostburg - tel +31 (0) 117 - 45 48 61 - www.bruidshuisellen.nl

kijk voor aanbiedingen op www. deltadrogist.nl

Delta Drogist

Drogisterij Badmode Lektuur

Boulevard de Wielingen 40 4506JK CADZAND 0117391486

verzekeringen

hypotheken

pensioenadvies

financieringen

UVM

Univé "Het Zuiden" U.A.

Voorstraat 16, 4503 BJ Groede
Leeuwenlaan 38, 4532 AG Terneuzen
Fax. 0165-303153 Tel.: 0165-309100

UNIVÉ VERZEKERINGEN

Daar plukt ú de vruchten van!

Rabobank Zomerlopen 1

Nieuwvliet 2012

Een impressie door Neeltje de Kraker dankzij het prachtige fotowerk van Greetje de Hullu

De mannen van het parcours

De dames van de inschrijving

Mijnheer wilt u meelopen vanavond

etos

Markt 18

4501 CK OOSTBURG

tel: 0117 - 452514

SCHILDERS- EN BEHANGERSBEDRIJF
DE SUTTER bv
SCHILDER-, BEHANG-, GLAS EN DECORATIEWERK

Zuidzandsestraat 19
4501 AL Oostburg
Tel. (0117) 452081

Voor onderstaande werkzaamheden kunt u een beroep op ons doen:

- binnen- en buitenschilderwerk
- het leveren en plaatsen van alle soorten glas
- diverse wandafwerkingen
- het leveren en aanbrengen van verschillende behangsoorten
- decoratiewerk
- periodiek onderhoud
- kleuradvies

Bel voor een vrijblijvende afspraak en/of prijsopgave
✆: (0117) 452081

Dè Sporthal Cadzand

De Sporthal van Cadzand - Meer dan sport!

Binnen en buitensporten
Klim en klautermiddagen voor de kids
Cultuur
Muziek
Gezellige bar

Noorddijk 3
4506 JE Cadzand
tel: 0117-391854
Elke dag geopend vanaf 9:00 uur

www.desporthal.com

Rabobank Zomerlopen 2

Jongens en meisjes zijn jullie er klaar voor?

En na de loop een prijs uitzoeken, das moeilijk...

De jury;
kan je het allemaal
bijhouden Jan?

Rabobank Zomerlopen 3

Start van de grotere kinders

De eindsprint

En nog wat achterblijvers..

Mijnheer, wacht u even, ik moet nog plassen.

Het is goed om weer
te vlammen in eigen dorp.

Rabobank Zomerlopen 4

Shit , die Slits komt
er nog overheen

Patrick droomt reeds over
een kus van de ronde-miss

Uw computer specialist in Oostburg en omgeving

Voor nieuwe computers, reparaties, onderdelen en accessoires

Nieuwe computers worden gratis bezorgd en geïnstalleerd.*

Ook geven wij computerles, dit doen wij bij u thuis
Op uw eigen computer.

*(vraag naar de voorwaarden)

Poolster 174, 4501 GN Oostburg
T 06-205 104 20
E-mail info@arvatro-computers.nl
Web. www.arvatro-computers.nl

De eerste stap naar een nieuwe manier van leven ?

Fysio-Fitness Aardenburg

Bent u bewust bezig met uw gezondheid?
Dan is het voor u belangrijk om te bewegen.

Kom eens naar Fysio-Fitness Aardenburg.
Wij kunnen u op weg helpen.
We zijn er niet alleen voor patiënten,
iedereen kan bij ons terecht voor fitness.
Onder begeleiding van fysiotherapeuten !

Fysio-Fitness Aardenburg
Bootstraat 2
4527 AN Aardenburg
tel. 0117 492650 / fax 0117 493848
e-mail fysioabs@zeelandnet.nl

Het Fysio-Fitness team:
Ellen Ruesen, Maycke van Summeren,
Annerieke Lecluyse en Piet Swankaert

KIJK voor alle INFO: *www.fysiofitnessaardenburg.nl*

Baanwedstrijden juni 2012
een impressie

①

Zaterdag 2 juni hadden we onze jaarlijkse uitgebreide wedstrijddag op onze Atletiekbaan. 's morgens streden de pupillen en junioren fanatiek om het eremetaal. 's middags traden de senioren en masters aan. Van hun programma waren 3 onderdelen tevens geclassificeerd als Zeeuws kampioenschap op dat nummer. In principe nemen aan deze dag leden deel van de 6 Zeeuwse atletiekverenigingen. Voor ons dus een dag dat we als gastheer goed voor de dag willen komen. De dag is tot ieders tevredenheid verlopen, met name dank zij de vele helpers vooraf en op de dag zelf. Dit kunnen we ons nooit vaak genoeg realiseren.
Op enkele kleinigheden na lag de baan er weer super netjes bij. Helemaal klaar voor een geslaagde dag. Dit was voor een groot deel toch het werk van Rik van Schuur. Als werker maar ook als intermediair naar de Sporthal was hij goud waard.

Het zenuwcentrum van die dag.

de Organisatie

In de week vooraf bleken we geen secretariaatsplek te hebben in de Eenhoorn (dubbele boeking). Dus dan maar in de AvdW tent op de baan Froukje had wel vertrouwen in ons. Vrijdagavond de tent opgezet, maar de berg stokken nr. 1,2,3 en 4, touwen zeilen en koppelstukken bleek niet simpel in een ordentelijke tent te transformeren, al het aanwezige intellect ten spijt. Maar onthoud: " voor problemen met je tent snel

Uiteindelijk vond iedereen de tent veel beter dan het secretariaat in de Eenhoorn, m.n. door het goede contact met "het veldgebeuren"

Froukje en Ineke, en alles klopte weer als een bus.

RUNNING® Center

BRUGGE - HULSTE

RUNNING CENTER BRUGGE
GISTELSESTEENWEG 660
8200 BRUGGE
050 34 58 56

RUNNING CENTER HULSTE (KORTRIJK)
BRUGSESTEENWEG 83
8531 HULSTE
051 30 08 01

NIEUW VANAF FEBRUARI 2007

De GROOTSTE Westvlaamse loop- en triatlonspeciaal-zaak voor zowel beginnende jogger, recreant als atleet

- Bij ons vind je een **ruim assortiment** en **professioneel advies** bij aanschaf van je loopschoenen en kledij
- **Schoenen MBT** (Masai Barefoot Technologie) NIEUW
- Ook een volledig aanbod **sportvoeding, hartslagmeters (ook GPS)** en **loopaccessoires**
- **Triation:** ruimste aanbod wetsuits aan de scherpste prijzen in de Benelux!

Ontleden van je looppatroon en voettype dmv. digitale voetafdruk en 'dartfish' analysesoftware

WWW.RUNNINGCENTER.BE

ontwerp[Têtard].be

Baanwedstrijden juni 2012
een impressie

②

Groot enthousiasme bij de pendelestafette,
"kom geef me vlug de beker, niet morsen"

Vele blijmakende tafereeltjes op het ereschavot

De ere bokaal voor
het winnende team.
Sjaak Luteijn zou hier
jaloers op zijn.

Gewonnen, het team van AV de Wielingen KAMPIOEN.
We are the Champions,
op naar de Olympische spelen van 2024?

Wethouder Schaalje ® van sportzaken was uitgenodigd om zo'n Wielingendag te komen proeven. Het werd wederzijds als erg nuttig ervaren. Onze huisspreekstalmeester Fred kreeg ook de wethouder aan de praat.

Johan Huigh (Jury coördinator) had weer voor een team van onmisbare vrijwilligers gezorgd. Pluim Johan!

Teamoverleg ?, Evaluatie ?, Mental moment ?

de Dag

Jurylid Hoogspringen Arno had veel klanten te verwerken. Maar met rechterhand Thijs kwam alles perfect voor elkaar.

Nieuwe afzetplankjes (dank aan firma Verweij), dat springt toch veel beter, of niet?

de Prestatie

Verspringen bij de Heren Senioren.
Bij de sprong van ons clublid
Joeri van der Hooft
waren we een beetje bevreesd
voor een te korte bak. Viel gelukkig mee.

Hulst (RKHAV) was onder andere aanwezig met een kwartet al hele goede hoogspringsters. Prachtig om te zien hoe professional zij met concentratie, aanloop en soepele beweging al over flinke hoogtes gingen.

Voor informatie over deelnemers, uitslagen e.d.
zie de site van A.V. de Wielingen

BEWAKING

Info: (0117) 453541
www.securitynl.nl
info@securitynl.nl