WINTER PROGRAMMA

Mammoet Midwinter Halve Marathon

VAC engineering Natuurlopen

Elderschanscross 2017

Jules unlimited

2017/2018

A.V. de WIELINGEN

Atletiekvereniging de Wielingen | West Zeeuws -Vlaanderen

VAC engineering

MAMMOET

Speaker Fred aan het woord

Aan mij de eer om het "winterboekje" van het seizoen 2017/2018 van een voorwoord te voorzien. Opnieuw wordt in dit boekje mede dankzij de vele sponsoren en vrijwilligers een keurig programma aan atleten(tes) aangeboden. Dit met de Natuurlopen, de Jules Unlimited, de Elderschanscross en de Mammoet Midwinter Halve Marathon. Ik mocht daar al vele jaren als microfonist bij zijn.

De Natuurlopen zijn zo ver ik weet het oudste van allemaal. Ooit begon het met de Sylvestercross op Oudjaar in het Bos van Erasmus. Opgezet door de sportvereniging Zuidzande en toen zij stopten "doken" wij (ondergetekende, zoon Theo en Jan van de Linde) namens de Wielingen er in. Ik zou niet meer weten welk jaar.

Er kwamen wedstrijden bij. Zo ontstond het Natuurlopen circuit. Een circuit bestaande uit vier wedstrijden. Bij strandpaviljoen "de Zeemeeuw" de eerste en laatste van het seizoen, de Sylvestercross en bij strandpaviljoen Saint Pierre. Saint Pierre is al een aantal jaren vervangen door MOIO Beach en omdat dit op dit moment verbouwd of herbouwd wordt zal deze loop dit jaar bij strandpaviljoen Ruig georganiseerd.
Al jaren een circuit van vier wedstrijden. Met de formule "simpel is simpel". De deelnemers krijgen een consumptiebon. Een systeem dat nooit kapot kan.

Daarnaast kwam de Jules Unlimited, startend en finishend op camping de Napoleonhoeve. "Verwekt" door Jules van Mulken die ondertussen, omdat de Napoleonhoeve is verdwenen, strandpaviljoen "Beachhouse" als start en finishplaats heeft. Uiteraard mogen we de Elderschanscross al jaren deel uitmakend van de Zeeuwse crosscompetitie en de Halve Marathon van Cadzand-Bad niet vergeten.

Zowel de Elderschanscross als de Halve Marathon van Cadzand-Bad hebben dankzij hun voortreffelijke organisaties het Zeeuws Kampioenschap weten binnen te halen. De Elderschans is dit jaar immers, voor het eerst, het decor van het Zeeuwse Crosskampioenschap, de Halve Marathon is al jaren de wedstrijd waarbij het Open Zeeuws Kampioenschap wordt gelopen.

Kortom AV de Wielingen staat komende winter op de kaart met twee Zeeuwse kampioenschappen.

Dit alles dankzij de vele vrijwilligers want zonder vrijwilliger, in en op welke positie dan ook, geen evenement. Ook zonder sponsoren geen evenement. Gelukkig zijn beiden, de vrijwilligers en sponsoren, weer present om het winterprogramma 2017/2018 tot het succes te maken wat het al jarenlang is.
Namen van vrijwilligers en sponsoren noem ik bewust niet want dan vergeet ik er wellicht en dat mag nimmer, nooit gebeuren. Alle mensen, vrijwilligers(sters) en sponsoren dank dat wij dit programma mogen aanbieden aan de atleten en atletes. Zij komen maar al te graag naar ons West Zeeuws Vlaamse landje, naar de atletiekvereniging de Wielingen dit jaar 33 jaren jong.
Ik wens iedereen veel sportplezier in ons West Zeeuws Vlaamse landje de komende winter.

Fred Rabout

COLOFON
VAC engineering
Natuurlopen
2017/2018
Mammoet Midwinter
HM 2018

Organisatie:
A.V. de Wielingen
opgericht 7mei 1984

Drukwerk:
Drukkerij
Durenkammp

Foto's:
Etienne v/d Veire
Johnny Dooms

Sponsorcommissie:
Theo Rabout
Wim Huigh
George Schanck
Frédérique Versluijs

Met hulp van:
Marc van Hijfte
Amor Maertens
Ilona Dieleman

Opmaak:
Mediateam de Wielingen

www.avdewielingen.nl

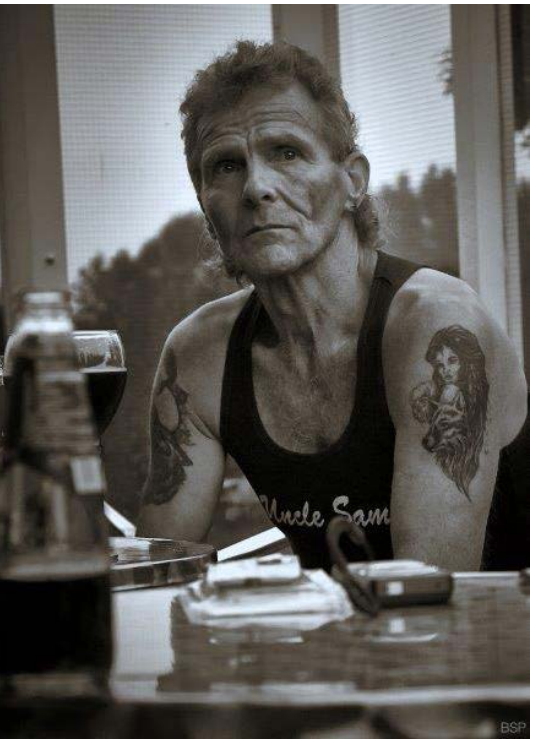
WINTERPROGRAMMA - 2017/2018 A.V. de WIELINGEN

De Wielingen-Winter van 'Stuurman Johnny' in woord en beeld.

Wie kent hem niet. De immer sympathieke veelloper Johnny Dooms uit Terneuzen. Onderstaand laat hij enkele beelden spreken. De redactie pende onderstaande relaas op. Want Johnny kennen we toch allemaal van de goedlachse loper die niet schroomt om medelopers/-loopsters door de moeilijke momenten te loodsen. Maar vooral kennen we hem van zijn korte stops die hij inlast om een fotootje te maken.

Lopen beheerst de kranige zestiger zijn leven al sinds 1991, nadat hij zijn werkzaamheden in de binnenvaart heeft verruild voor werk in de haven van zijn eigen Terneuzen.
Dochterlief werd immers leerlingplichtig en Terneuzen werd de woonplaats. Voor een langdurige blessure roet in het eten gooide, liep hij met name wedstrijden in het zeeuwsvlaamse maar zijn deelname aan de marathon van New York met eindtijd van 3.59.50 (toen stopte hij nog niet om foto's te maken) stipt hij aan als hoogtepunt.

Na een periode van wandelen, was deelname aan een start-to-run cursus in 2011 een startpunt voor Johnny's loopcarrriere 2.0. Eenmaal weer helemaal in het hardloopmilieu opgenomen, werd hij door Ingrid Ysebaert en Anthony van de Berg enthousiast gemaakt en meegesleurd naar het trailrunning.



Johnny stelt graag naar de lopen van AV de Wielingen af te reizen. Goed georganiseerd, leuke omgeving in een gezellige ambiance. Voor hem is de Mammoet Midwinter Halve Marathon al jaren het hoogtepunt van zijn Wielingen-Winter. Verrast was hij dat de organisatie het parkoers nog fraaier kreeg gemaakt. Wat hem betreft verdwijnt de passage door De Zwarte Polder nooit meer.

Inmiddels heeft Johnny naar schatting al 7000 foto's gemaakt. Deze "uitvlucht om niet 10 kilometer achter elkaar te moeten lopen" begon in 2012. Zijn drijfveer was in eerste instantie de niet lopers mee te laten genieten van de parkoersen maar gaandeweg combineert hij zijn fotosessies met een praatje met de door hem immer geroemde vrijwilligers en ook om medelopers te wijzen op de schoonheid van de parkoersen.

Onlangs ontving hij een groot compliment van een medestrijder die zich afvroeg of hij wel dezelfde wedstrijd gelopen had...
Op de volgende pagina's enkele sfeerbeelden van deelnames aan wedstrijden van AV de Wielingen. Der verhalen er achter.....vraag het Johnny voor, tijdens of na (met lekker trappist binnen handbereik) na de loop.

Op de volgende pagina's een aantal van de vele foto's die Johnny gemaakt heeft.

Dwars door de Zwingeul 2017

De Elderschans Cross
25 november 2017

De Elderschans Cross

We gaan er weer voor
De Elderschanscross gaat door
En dit keer het is geen grap
We gaan voor het Zeeuws kampioenschap
Bos- grasmaaier,bijl en hark
Maken het weer tot een mooi cross park
Veel wortels van bomen zie je niet meer
Met houtsnippers en grond erop komen ze niet weer
Zo moet ik wat minder kalken
Dus wat minder met de witselkwast door het bos zwalken
Als ik hier en daar met mijn bijltje hak
Voor alweer een over hangende tak
Ja het is waar
Soms ook met de snoeischaar
Nu moet de gemeente Sluis nog proberen
Mensen met paarden uit het bos te weren
Het is toch eigenlijk te zot
Ze maken met hun hoeven de paden kapot
Door al dit werk door mij verzet
Kruip ik voldaan in bed
De crossers kunnen weer overal door
En daar doen we het toch voor
Alle lopers groot en klein
Bij de Elderschanscross moet je zijn
In het Elderschans bos
Gaan de lopers voor het Zeeuws kampioenschap los
Maak de organisatoren van de cross blij
En houd daarom 25 november vrij
Ben je zelf geen fanatiek sporter
Kom dan gewoon als supporter

Sportieve groet,

Piet Westerweele

De afzetlinten voor de Elderschanscross worden gratis beschikbaar gesteld door:

CLEANINGBEDRIJF
VAN LAECKE - DE MUYNCK
Valkstraat 27, 9960 ASSENEDE
www.vldm.be

Bakkerij *Finesse*

Boulevard de Wielingen 56
4506 JL Cadzand - Bad
Tel. 0117/ 39 20 33

Echt lekker!

www.bakkerij-finesse.nl

KLAVER
ADMINISTRATIE & ADVIES B.V.

Isgar Klaver
Prinsesstraat 2A, 4506AH Cadzand

Tel: 0117 371075
Fax: 0117 391036
www.klaverbv.nl
info@klaverbv.nl

Klaver Aministratie en Advies B.V.
biedt complete administratieve dienstverlening voor bedrijven en particulieren.

- Fiscale aangiften
- Loonadministraties
- Advisering
- Jaarrapportages

Bakkerij
Leurgans
Cadzand

SPECIALITEITEN
Harde broodjes
Ovenkoeken
Bolussen
Molenbrood

Mariastraat 36 4506 AL Cadzand Telefoon 0117391577 http://www.bakkerijleurgans.nl

CATCH-IT-EASY

Alle dagen vers zeeaas verkrijgbaar!
Hengelsport
CATCH-IT-EASY DE ZEEBAARS
Strandspeelgoed: o.a. Vliegers • Emmertjes
Ballen • Zandvormen • Strandschepjes

PROFESSIONAL FISHING-TACKLES
BY SJAAK VERHAGE

Boulevard de Wielingen 86,
4506 JL Cadzand-Bad
Telefoon 0031 (0)117 39 26 68
info@dezeebaars.nl | www.dezeebaars.nl

Jules unlimited-loop
Zondag 10 december 2017

Info : Jules van Mulken
Tel. : 0117-371500
www.avdewielingen.nl

23ste editie

Inschrijvingen

Strandpaviljoen
Beachhouse 25
Walendijk 9
4511 RK Breskens

Afstanden: 5 - 10 - 19 km
Start: 10:30 uur

Deelname is gratis

2de VAC engineering
Natuurloop
Sylvestercross

Jules Unlimited

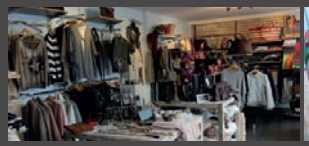
- fysiotherapie
- sporttherapie
- manuele lymfedrainage
- bekkenbodemreëducatie
- osteopathie
- medische fitness

Ledelplein 2
4501 BM
OOSTBURG
0117 - 454000

Therapeuten :
Rink de Houck
Jeannine Jansen

beachwear & casual

FASHION Chaso beach BOUTIQUE



Brunotti - WOW
Ibiza - Bohemian
Converse -Envi
Zeewiercreme
Zeeuwse zoen
Mosselscrub
Sensi Wear - Z life
Turquoise by Daan

Boulevard de Wielingen 7a, Cadzand- Bad. T: 0117 850404

Restaurant De Branding
Restaurant de Branding
Boulevard de Wielingen 4
4506 JH Cadzand- Bad
T: 0117-391704

de Zeester verhuurbureau CADZAND-BAD

VERHUURBUREAU
DE ZEESTER

Duindoornstraat 12
4506 KH Cazand-Bad
0031 (0)117 396004
verhuur@zeester.nl
www.zeester.nl

WIJ VERHUREN DIVERSE OBJECTEN IN VERSCHILLENDE PRIJSKLASSE, ZOALS O.A.

- Bungalows
- appartementen
- woningen
- nostalgische dijkhuisjes

KAPSALON INGE

PEURSENSSTRAAT 54
4527 BM AARDENBURG
TEL. (0117) 492373

KAPSALON
INGE

Loop gerust eens binnen voor professioneel advies van de vakman!

duste
schilderwerken glas verf & wonen

- Schilderwerk
- Zonwering (binnen en buiten)
- Behang
- Vloerbedekking
- Laminaat
- Beglazing
- Professionele verf: Sikkens, Wijzonol enz.

Neringweg 7 • 4501 PB Oostburg • Tel. 0117 - 45 29 41 • Bedrijventerrein Oostburg

schilders- en afwerkingsbedrijf b.v.

Succes betekent:
"Volhouden
waar
anderen
opgeven"
IHC MERWEDE
FUNDEX Equipment®
Houtkade 50
4463 AC Goes
www.ihcfundex.com

RUNNING Center
BRUGGE - HULSTE
RUNNING CENTER BRUGGE
GASTELSESTEENWEG 660
8200 BRUGGE
050 34 58 66
RUNNING CENTER HULSTE (KORTRIJK)
BRUGSESTEENWEG 83
8551 HULSTE
051 30 08 01
NIEUW VANAF FEBRUARI 2007
De GROOTSTE Westvlaamse loop- en triatlonspeciaal-zaak voor zowel beginnende jogger, recreant als atleet
Bij ons vind je een ruim assortiment en professioneel advies bij aanschaf van je loopschoenen en kledij
Schoenen MBT (Masai Barefoot Technology) NIEUW
Ook een volledig aanbod sportvoeding, hartslagmeters (ook GPS) en loopaccessoires
Triation: ruimste aanbod wetsuits aan de scherpste prijzen in de Benelux!
Ontleden van je looppatroon en voeltype dmv. digitale voetafdruk en 'dartfish' analysesoftware
WWW.RUNNINGCENTER.BE
ontwerp[tétard].be

VAC engineering

Natuurlopen 2017-2018

Zondag 12 november
1e VAC engineering Natuurloop

STARTTIJD :	10:30, jeugd om 10:15
AFSTANDEN :	2,5- 4,3 en 9,7
JEUGDAFSTANDEN :	750m (t/m 8 jaar) en 1500m (9 t/m 12 jr.)
INSCHRIJVING :	Strandpaviljoen "de Zeemeeuw Cadzand-Bad Parking Gerrit van Hoekestraat 2 Retranchement
INFO :	www.avdewielingen.nl

Zondag 31 december Sylvestercross /
2e VAC engineering Natuurloop

STARTTIJD :	14:30, jeugd om 14:15
AFSTANDEN :	2,2- 5 en 10
JEUGDAFSTANDEN :	750m (t/m 8 jaar) en 1500m (9 t/m 12 jr.)
INSCHRIJVING :	bos van Erasmus tussen Nieuwvliet en Cadzand
INFO :	www.avdewielingen.nl

Zondag 25 februari
3e VAC engineering Natuurloop

STARTTIJD :	10:30, jeugd om 10:15
AFSTANDEN :	2,2- 5 en 10
JEUGDAFSTANDEN :	750m (t/m 8 jaar) en 1500m (9 t/m 12 jr.)
INSCHRIJVING : GEWIJZIGDE LOCATIE !!!	"Strand Ruig" Strandpaviljoen Cadzand Parking duinovergang 12 en 13
INFO :	www.avdewielingen.nl

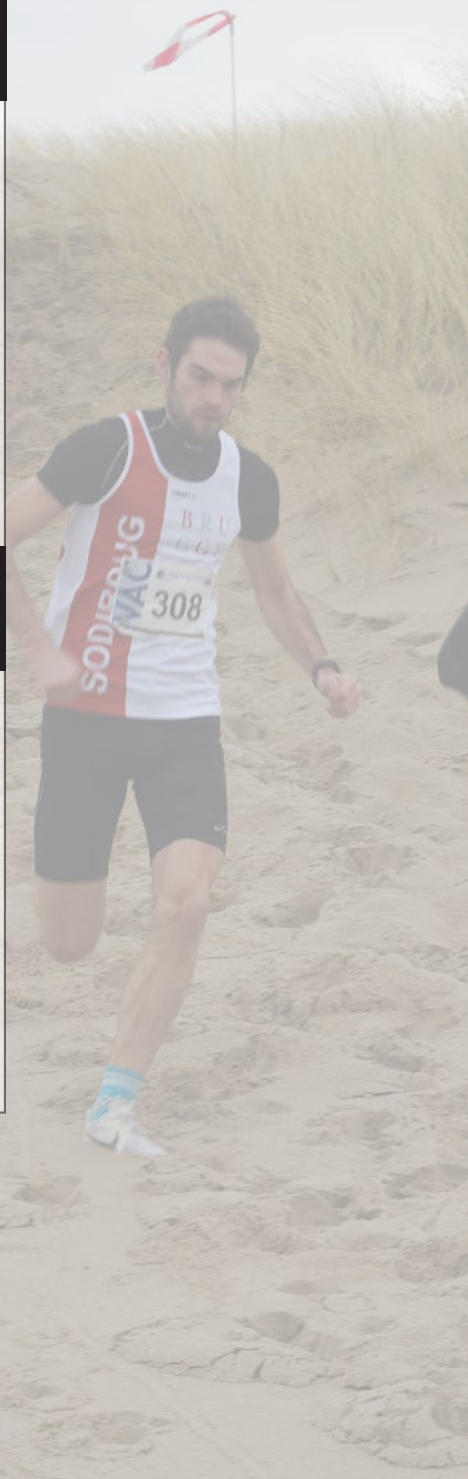
Zondag 11 maart
4e VAC engineering Natuurloop

STARTTIJD :	10:30, jeugd om 10:15
AFSTANDEN :	2,2- 5 en 10
JEUGDAFSTANDEN :	750m (t/m 8 jaar) en 1500m (9 t/m 12 jr.)
INSCHRIJVING :	Strandpaviljoen "de Zeemeeuw Cadzand-Bad Parking Gerrit van Hoekestraat 2 Retranchement
INFO :	www.avdewielingen.nl

Uiterlijk 15 min. voor de start inschrijven!

Jeugd 1 euro, overigen 4 euro
(leden 3 euro)
Jules unlimited is gratis

afstanden kunnen door
omstandigheden afwijken



van Poucke
Administratie & Fiscaliteit

Voor:
- complete boekhouding
- loonadministratie
- fiscale belastingaangiften
- begeleiding startende ondernemers

www.vanpouckefiscaal.nl

Buys Ballotstraat 8 | 4507 DA Schoondijke | **Tel.:** 0117 – 76 00 56
Mobiel: . 06 -476 14 213 | info@vanpouckefiscaal.nl

Ristorante Italiano
l'Angolo
Erasmusweg 1 - 4506 AA Cadzand - t:+3117 851382

van Akker
MAKELAARS

Verhuur vakantiewoningen
Verkoop • Advies • Taxaties

Boulevard de Wielingen 34, 4506JJ Cadzand-Bad
+31 (0)117 39 1433 | www.vanakker.com

Verhuurburo Cadzand

Boulevard de Wielingen 58 | 4506 JL Cadzand-Bad
www.cadzand.nl of bel 0117-391549

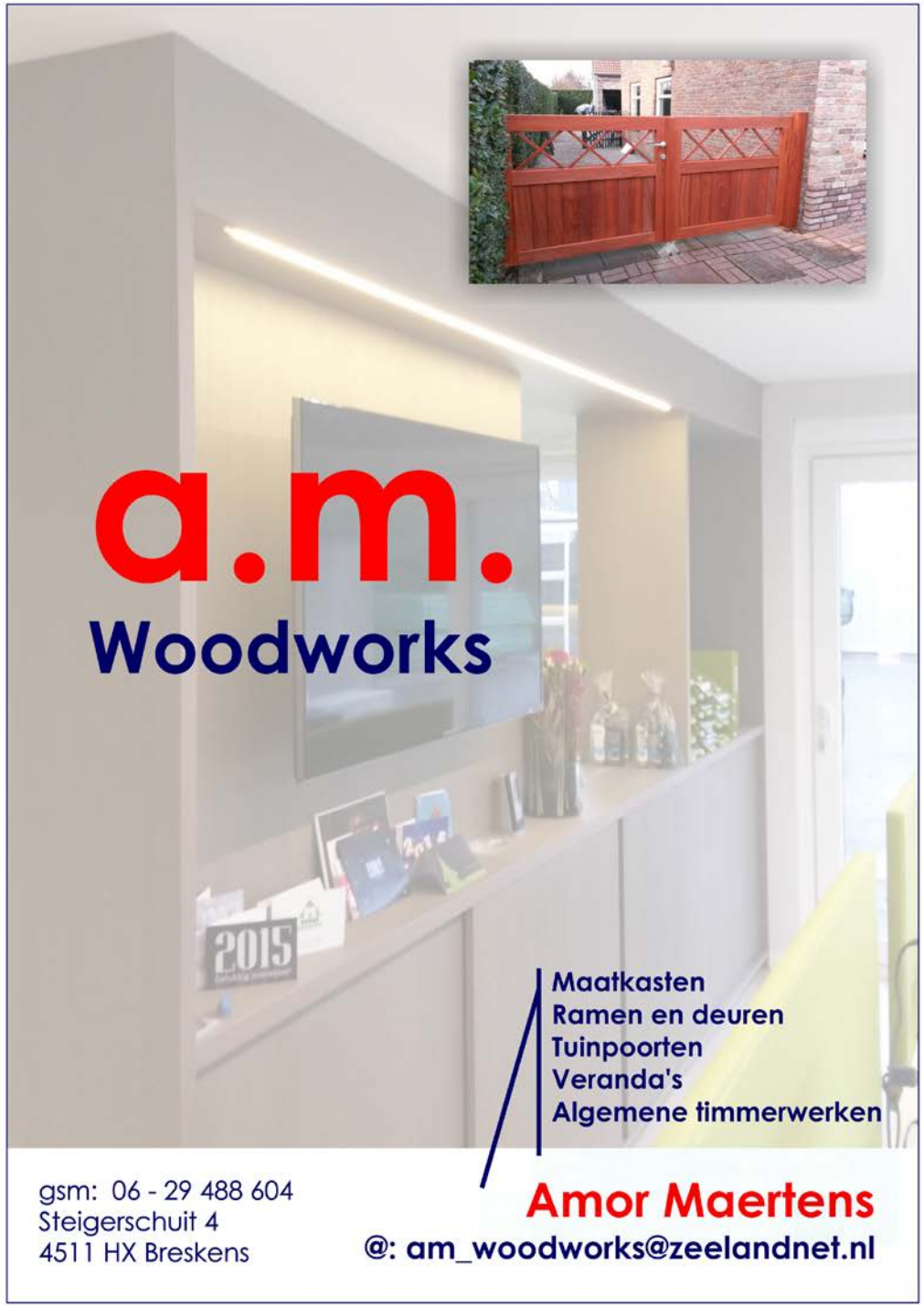
Bouw- en aannemingsbedrijf Schoote

dan bouw je met bas, vanzelf

bas

Dokweg 3
Postbus 123
4510 AC Breskens

t 0117 - 381807
e info@basbreskens.nl
i www.basbreskens.nl



Blijven douchen tijdens uw badkamerverbouwing?
Huur onze mobiele badkamer!

INSTALLATIEBEDRIJF
van Hal

Comfortabel en functioneel
De Badkamer op wielen is een compleet ingerichte badkamer, voorzien van:
- Geiser (flessengas), dus onbeperkt warm water en legionella vrij;
- Douche met luxe douchegordijn;
- Closetcombinatie;
- RVS wastafel met groot werkblad;
- Accessoires zoals een spiegel en kledinghaken;
- Bankje;
- Verlichting;
- Verwarming;
- Ventilatie.

Like ons op facebook en blijf op de hoogte!

Nijverheidsweg 15
4529 PP Eede NL
Tel. 0117 49 28 69
Fax 0117 49 30 89
www.installatiebedrijf-vanhal.nl
info@installatiebedrijf-vanhal.nl

Nieuwenhuijze elektro

Elektrotechnisch installatiebedrijf

voor al uw elektrotechnischeinstallatiewerk bij nieuwbouw en verbouwing, bij particulier of bedrijf.
Maar ook voor kleinere werkzaamheden bent u bij ons aan het juiste adres.
Zoals een extra stopcontact, bel, binnen- en buitenverlichting, inbouwspots, LED verlichting, aanpassing in de meterkast, data-, antenneaansluiting, en.....

Wij zijn telefonisch bereikbaar: maandag t/m vrijdag
van 7.30 tot 17.30 uur - 0117 45 22 23.
Voor dringende storingen zijn wij ook bereikbaar voor 7.30 en na 17.30 uur.

Onze showroom en magazijn zijn open:
ma. t/m vr. van 8.00 tot 12.00 uur.
Andere tijden op afspraak.

Bel 0117 45 22 23

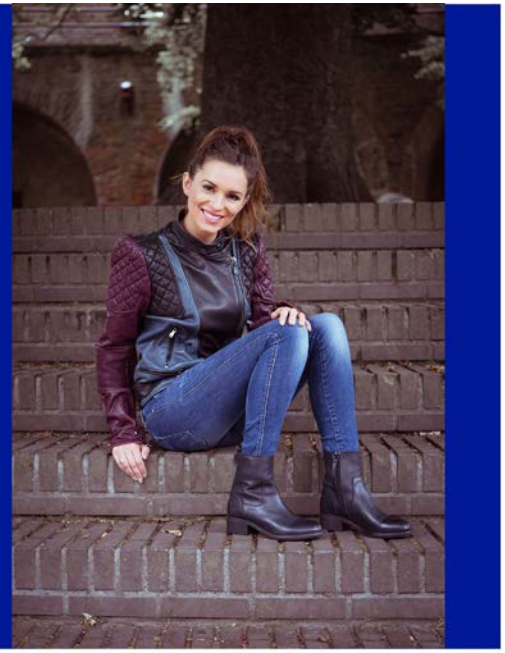
Voor meer informatie www.nieuwenhuijze.nl

Nieuwenhuijze Elektro, Industrieweg 19, 4501PM Oostburg
Email info@nieuwenhuijze.nl

Erkend elektrotechnisch installatiebedrijf
Erkend leerbedrijf
Lid UNETO - VNI

SCHOENEN LEDERWAREN
van Kampen
HEEFT ZE

BURCHTSTRAAT 6
OOSTBURG
0117 - 452814



VAN OVERLOOP B.V.
gewasbeschermingsmiddelen

UW ADRES VOOR :

- GEWASBESCHERMINGSMIDDELEN
- HAND- EN RUGSPUITEN
- ARBO - SHOP
- LADDERS EN TRAPPEN

Deskundige voorlichting alles uit voorraad leverbaar
Beekmanstraat 2 - 4527 GA - Aardenburg - T: 0117 491433

Fruithuisje Flikweert

MARKTSTRAAT 6-8
4527 CL AARDENBURG
T 0117-491504
WWW.FRUITHUISJE.NL

EINDE VERKOOP
HALF MEI
NIEUWE OOGST
HALF AUGUSTUS

Eigenwijs.
ETEN & DRINKEN

EIGENWIJS ETEN&DRINKEN IN OOSTBURG IS HIP. EEN COMBINATIE VAN FELLE KLEUREN NATUURMATERIALEN EN GRAPPIGE VINTAGE DETAILS GEEFT EIGENWIJS ETEN&DRINKEN IN OOSTBURG EEN FRISSE EN TEGELIJKERTIJD GEZELLIGE UITSTRALING.

BIJ EIGENWIJS KUN JE OP IEDER MOMENT VAN DE DAG TERECHT. BIJ MOOI WEER OP HET ZONOVERGOTEN TERRAS EN BIJ SLECHT WEER LEKKER BINNEN. ONTBIJTEN, LUNCHEN, KOFFIE, DRINKEN, BORRELEN EN DINEREN BEHOREN ALLEMAAL TOT DE MOGELIJKHEDEN. LEKKER ETEN EN GASTVRIJHEID STAAN CENTRAAL. ZELFS AAN DE KLEINSTE GASTEN IS GEDACHT MET EEN SPECIAAL KINDERHOEKJE.

OP DE KAART STAAN VEEL KLASSIEKE GERECHTEN DIE MET EEN EIGENTIJDSE EN EIGENWIJZE TWIST GESERVEERD WORDEN. FAVORIET ZIJN DE HUISGEMAAKTE HAMBURGERS. OOK DE VELE KOFFIESPECIALITEITEN ZIJN NIET TE VERSMADEN EN DE CAPPUCINO HIER IS DE LEKKERSTE DIE U IN ZEEUWS-VLAANDEREN ZULT PROEVEN. EIGENWIJS ETEN&DRINKEN IS GASTVRIJ, EERLIJK, TRENDY, ANDERS EN DE NAAM ZEGT HET AL, UITERAARD EEN TIKKELTJE EIGENWIJS.

MARKT 6
4501 CJ OOSTBURG
(0)117 - 452512
EIGENWIJS@ZEELANDNET.NL
WWW.EIGENWIJSOOSTBURG.NL

Restaurant L'Ambiance

De lekkerste verse vis- en vleesgerechten van de streek!

Dagelijks geopend vanaf 11:00 • Dinsdag gesloten
Boulevard de Wielingen 33 • 4506 JJ • Cadzand-bad
Tel. 0117 396308 • www.restaurantambiance.nl

Tekst & 10 voor woord & getal

Voor uw woorden
Teksten, feest gidsen, boekjes, folders e.d. (mogelijk inclusief drukwerk)

Voor uw getallen
Ik werk met al uw getallen en rekenopdrachten.

Voor bijles
Rekenen, economische vakken en wiskunde (individuele aandacht)

Ronald van de Veire
Uranus 15
4501 GT Oostburg

tel: 0117 - 720017
GSM: 06 - 23629480
E-mail: tekst10@zeelandnet.nl
Internet: www.tekst10.nl

v.o.f van de Veire - Huigh Kvk-nr: 54280796

VERHUUR VERMIETUNG VOOGDT

VOOGDT VERHUUR

Duinlaan 1 , 4506 JN,
Cadzand-Bad T: 0117 391514

Verhuurburo De Horizon

Boulevard de Wielingen 74
4506 JL Cadzand - Bad
T: 0117 392298 www.dehori-
zon.nl info@dehorizon.nl

STRANDHOTEL
CADZAND-BAD
Spa & Wellness aan zee
PURE
C

Verhuurburo De Blauwe Zeedistel
Duindoornstraat 3 | 4506 KH Cadzand-Bad
0117-391698 | info@blauwezeedistel.nl
www.blauwezeedistel.nl

Verhuur/Vermietung van vakantie-verblijven in verschillende prijsklassen direct aan het strand

Cafe Frituur
van de Luijster
Boulevard de Wielingen 2a Cadzand-Bad 0117-391628

GARAGE JAN VAN IWAARDEN

U hebt voor uw auto een APK 2 keuring nodig...
of nieuwe banden...
of een nieuwe accu...
of u hebt een reparatie nodig en u bent prijsbewust....
hecht veel waarde aan een goede service ....
dan zijn wij er!

Oude Kerkstraat 11
4527 CT Aardenburg
T: (0117) 491917

Vakantiehuizen direct aan de duinovergang...

Goed geregeld genieten!

Kijk voor meer informatie op de website.
www.immoscaldis.nl

immoscaldis

Boulevard de Wielingen 22 | 4506 JJ Cadzand- Bad
T +31 117 396395 | contact@immoscaldis.nl

den DEKKER woonwinkel

Den Dekker Woonwinkel
Raadhuisplein 2
4501BG Oostburg
0031[0]117454343

Onze Webshop:
www.dendekkeroostburg.nl
info@dendekkeroostburg.nl

A.V. de WIELINGEN

Voor actuele info zie:

www.avdewielingen.nl

27e MAMMOET Midwinter Halve Marathon

ZONDAG 4 FEBRUARI 2017
INSCHRIJFGELD 11 EURO

VOORINSCHRIJVING VANAF 11 NOVEMBER TOT 29 JANUARI 23.59 UUR

0-5 km: Genieten van de Zwinlus (is ook parkoers 5,05 km)

5-10 km: Kennismaking Cadzandse Strand

10-15 km: Op weg naar het keerpunt

15-20 km: Doorbijten met Cadzand in zicht

20-21,195 km: De finish in zicht

Voorinschrijving
via onze site www.avdewielingen.nl
of via www.inschrijvenzeeland.nl
Gemakkelijk voor uzelf en voor de organisatie !!
Inschrijving start op 11-11-2017.

Open Zeeuws Kampioenschap 27e MAMMOET MIDWINTER HALVE MARATHON DEELNAME VOOR IEDEREEN !! Zondag 4 februari 2018 * Aanvang 11.30 uur * Cadzand-Bad

Organisatie: AV de Wielingen

Halve marathon
Aanvang voor zowel wedstrijd- als prestatielopers is 11.30 uur aan Boulevard de Wielingen te Cadzand-Bad. Het parcours loopt gedeeltelijk over strand en duinen. Er is een limiet van 2½ uur. De finish sluit dus om 14.00 uur.

Categorieën
Dames senioren en Dames masters (diverse cat.) Mannen senioren en Mannen masters (diverse cat.) Aan de 27e Midwinter H.M. is het Open Zeeuws Kampioenschap verbonden.

5 km
Aanvang prestatieloop om 11.30 uur. Start en finish aan Boulevard de Wielingen.

Prijzen HM
Wisselbeker voor de eerste dame en heer. Geldprijzen voor de eerste 10 dames, heren overall en winnaars Ereprijzen per leeftijdscategorie voor Open Zeeuws Kampioenschap. Voor verbetering van het parcoursrecord speciale bonussen van € 200,= (heren/ Sepp Vermeulen- 1:08:01) en € 200,= (dames/ Siska Maton- 1:21:51). Alle deelnemers krijgen een herinnering.

Prijzen 5 km
Trofeeën voor de eerste drie dames en heren.

Inschrijving
Voor-inschrijving vanaf 11 november tot zondag 29 januari 23.59 uur via onze website of via www.inschrijvenzeeland.nl. Na-inschrijven is op de wedstrijddag mogelijk vanaf 9.30 u tot uiterlijk 10.45 u in de sporthal van Cadzand-Bad. Inschrijfgeld HM: € 11,= (na-inschrijven € 15,=) en 5 km. €5,= (na-inschrijven €6,=). Betaling bij voorinschrijving: Enkel door eenmalige incassomachtiging. Als u heeft ingeschreven en uw inschrijfgeld is voldaan dan houdt dat automatisch in dat u aan het evenement meedoet voor eigen risico. DE INSCHRIJVING IS STRIKT PERSOONLIJK EN NIET OVERDRAAGBAAR.

Jeugdloop:
Aanvang jeugdloop om ± 12.00 uur, na doorkomst van de halve marathon. Kezandse Kilometer - Afstand: 1000 m. Start en finish aan Boulevard de Wielingen. Na-inschrijving tot 11.30 uur in de sporthal. Voorinschrijven tot zondag 28 januari 2018 23.59 u. Inschrijfgeld € 2,=.

Kleed/Douche:
Kleed- en douchegelegenheid is in de sporthal: Noorddijk 3, 4506 JE Cadzand-Bad. De afstand naar de start is ca. 200 meter.

Bevoorrading:
Na 5, 10, 15 km. en aan de finish zijn er posten met thee, water, fruit en sportdrank.

Inlichtingen:
Nadere inlichtingen via www.avdewielingen.nl of : Wim Huigh / Theo Rabout : hmcadzand@zeelandnet.nl 0(031)6-21513199 / 0(031)-117-450204

HOOFDSPONSOR

MAMMOET

PAALHOOFDSPONSOREN

Koole Sport

LEVRO PARKET

Attent

WINTERPROGRAMMA - 2017/2018 A.V. de WIELINGEN

HAAIENTANDSPONSOREN

Aannemersbedrijf Van der Poel Terneuzen

TAXI DE ZWART

etixx specialized sports nutrition

arentis » industrial equipment

Elektra 21

V.D.LINDE

DPO DE POOTER OLIE

Moio beach

de Hullu & Cornelis b.v.
Administratie- en Assurantiekantoor / Belastingadviesbureau

advocaten NOBUS NIEUWENHUIJSE

RegioBank Zelfstandig Adviseur

SIMON DE FEYTER BV
RECYCLING | TRANSPORT | VERHUUR

X HAIR X HAIR

B&P

bruidshuis ellen

VERHAEGEN & PEIJNENBURG NETWERK NOTARISSEN

FIETSPLUS Cornelis

de Zeeuwse verzekeringen

Captain's Paradise

DEKKLEDENFABRIEK WILLEM DE JONG B.V.

SCHILDERS- EN BEHANGERSBEDRIJF DE SUTTER bv
OOSTBURG TEL: 0117-452081

DE KEZANDSE KILOMETER

MIS HET NIET !

KeKi De mascotte van de jeugdloop

De Kezantse Kilometer wordt voor de 4e keer georganiseerd en is al enkele jaren een laaiend succes met heel veel deelname van de organiserende AV de Wielingen maar ook van regionale jeugd.

Mammoet ondersteunt opdrachtgevers bij het verbeteren van de efficiëntie van constructiewerkzaamheden en het optimaliseren van de productiviteit van fabrieken en installaties. Hiervoor bieden wij oplossingen voor het hijsen, transporteren, installeren en demonteren van grote en zware constructies.

Onze dienstverlening is gericht op de volgende sectoren: petrochemie, mijnbouw, civiele projecten, energie en offshore installaties. De logistieke uitdagingen in deze sectoren nemen voortdurend toe. Moeilijk bereikbare locaties, zware klimaatomstandigheden en bescherming van het milieu vragen om steeds intelligentere en veiligere oplossingen.

Onze dienstverlening omvat:

- Complexe hijsprojecten
- Complexe transportprojecten
- Shutdown Management
- Sitewide construction services
- Modulaire constructie
- Factory to Foundation projecten
- Rapid response
- Herplaatsen en demonteren van installaties
- Wereldwijde handel in nieuw- en gebruikt materieel

Voor Mammoet is geen opgave te groot als het om hijsen of transporteren gaat. Maar ook geen opdracht te klein als het om één enkele lift gaat. Mammoet is een no-nonsense bedrijf dat ook sterk is in het kleine werk en de verhuur van kranen, soms voor weken, soms voor een paar uur. Elke opdrachtgever, groot of klein, kan rekenen op onze gedrevenheid en professionele aanpak - 24 uur per dag.

In Zeeland is Mammoet actief vanuit de vestigingen Terneuzen en Westdorpe. Tevens heeft Mammoet een vestiging in Gent, België.

Heavy Lift Terminals
Een aanvullende service is de op- en overslag van goederen voor derden. Mammoet heeft in Nederland de beschikking over twee terminals: de Heavy Lift Terminal in het Rotterdams havengebied en de Multi Purpose Terminal in Westdorpe, nabij Terneuzen. De kracht van de Mammoet terminals ligt niet alleen in de inzet van gekwalificeerd personeel, dat volgens de hoogste veiligheids- en kwaliteitsnormen werkt, maar ook in het moderne en gecertificeerd materieel en de gunstige ligging. Bovendien kan de afdeling Engineering van Mammoet technische berekeningen en hijsplannen aanbieden. Met een 24-uurs service is het bedrijf uitstekend in staat om uw projecten en zware lading efficiënt en veilig te behandelen.

Mammoet Terneuzen
Mr. F.J. Haarmanweg 75
4538 AN Terneuzen
Telefoon: +31 (0)115 648 050
Fax: +31 (0)115 630 724
terneuzen@mammoet.com

Mammoet Westdorpe
Finlandweg 1
Haven 3143 – 3145
4554 LW Westdorpe
Telefoon: +31 (0)115 472 600
Fax: +31 (0)115 472 639
westdorpe@mammoet.com

Mammoet Belgium N.V.
Knippegroen 1
9042 Gent, België
Telefoon: +32 9 345 98 91
Fax: +32 9 345 53 76
planning.gent@mammoet.com

Kijk voor meer informatie over Mammoet en vacatures in de regio op onze website:
www.mammoet.com

MAMMOET
THE BIGGEST THING WE MOVE IS TIME

1/2 Marathon van Cadzand 2017

WINTERPROGRAMMA - 2017/2018 A.V. de WIELINGEN

koole Sport

De hardloop speciaalzaak van Zeeland

- Persoonlijk en deskundig advies
- Alle grote merken op voorraad
- In huis Podologie

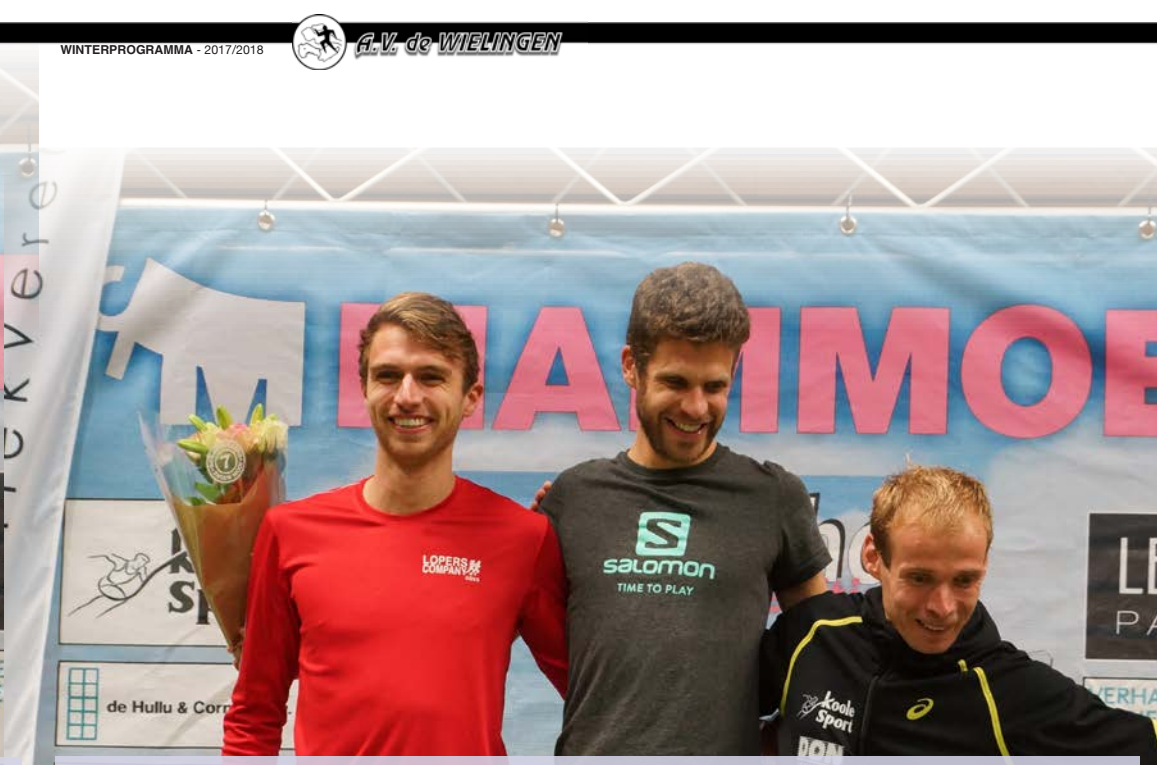
Koole Sport
Brakstraat 24
4331 TN Middelburg
0118- 62 77 79

Openingstijden:
Ma-Vr: 10.00 -17:30
Do: 10.00 - 21.00
Za: 10.00 - 17.00

Bestel via de webshop:
Koolesport.nl
Gratis verzending

EREGALERIJ

WINTERPROGRAMMA - 2017/2018 A.V. de WIELINGEN



1992		
Sepp Vermeulen	1.11.47	
Addie Dieleman	1.31.55	

1993		
Sepp Vermeulen	1.08.01	
Siska Maton	1.22.03	

1994		
Johan van Leirsberghe	1.12.21	
Addy Dieleman	1.26.58	

1995		
Patrick Merckx	1.14.41	
Addy Dieleman	1.27.16	

1996		
Ivan Degrieck	1.11.53	
Siska Maton	1.21.51	

1997		
Paul Darthet	1.09.50	
Addie Dieleman	1.30.10	

1998		
Steven Brooks	1.08.03	
Annete Heyman	1.30.23	

1999		
Sep Vermeulen	1.13.16	
Terese van Lare	1.33.32	

2000		
Ivan Degrieck	1.10.58	
Siska Maton	1.28.27	

2001		
Gino Deleu	1.11.29	
Ingrid Ysebaert	1.31.03	

2002		
Bart de Berge	1.12.04	
Linda Millo	1.22.46	

2003		
Bart de Berge	1.12.53	
Ingrid Ysebaert	1.30.36	

2004		
Christof Clyncke	1:13.29	
Manon Wenmekers	1:29.08	

2005		
Pieter Rijnders	1.12.30	
Frédérique Versluijs	1.30.15	

2006		
Pieter Rijnders	1.11.19	
Frédérique Versluijs	1.28.26	

2007		
Christoph Deketelaere	1.14.29	
Nadia Claus	1.29.02	

2008		
Christoph Deketelaere	1.14.22	
Frédérique Versluijs	1.30.44	

2009		
Michel Schrier	1.16.17	
Frédérique Versluijs	1.32.41	

2010		
Steven Vandecasteele	1.12.10	
Marianne de Kok	1.28.42	

2011		
Nico Serroen	1.14.13	
Anjolie Engels-Wisse	1.26.51	

2012		
Michel Schrier	1.16.42	
Leonie Ton	1.35.55	

2013		
Erwin Harmes	1.12.27	
Anjolie Engels-Wisse	1.22.29	

2014		
Tim Pleijte	1.11.45	
Frédérique Versluijs	1.25.14	

2015		
Tim Pleijte	1.13.01	
Annemie Danneels	1.28.29	

2016		
Tim Pleijte	1:13.16	
Annemie Danneels	1:27.03	

2017		
Tim Pleijte	1:12.33	
Anjolie Engels-Wisse	1:25.31	

LEVRO
PARKET

www.levroparket.nl

Mercuriusstraat 6
4511 CP Breskens
T 0117 385000
M +31(0)6229 68863
E Levro@zeelandnet.nl

Ook voor klein timmerwerk bent u bij ons aan het juiste adres.
Tevens traprenovatie.

Maandag gesloten.
Dinsdag en Woensdag op afspraak
Donderdag en Vrijdag 10.00u - 12.00u /13.30u - 17.30u
Zaterdag 10.00u - 12.00u / 13.30u - 16.00u

Attent

Attent Cadzand
Boulevard de Wielingen 38,
4506 JK Cadzand
Tel. (0117) 391440
E-mail: leenhouts@despar.info

Wij hopen u in onze winkel te mogen begroeten!

U kunt terecht bij ons voor uw dagelijkse boodschappen, zoals:
- Vers gebakken brood en broodjes
- Verse groente en fruit
- Vers vlees
- Dagverse zuivelproducten
- Overige kruidenierswaren

Verder kunt u bij ons terecht voor:
- Uw postzaken
- Pre-paid kaarten voor mobiele telefoons

7 dagen per week geopend van 8.00 tot 18.00 uur
Elke week diverse aanbiedingen!

Vooruitblik MAMMOET Midwinter Halve Marathon 2018

Zondag 4 februari 2018 staat weer al de 27e editie van de Mammoet Midwinter Halve Marathon op het programma. Achter de schermen worden medio augustus, wanneer de zonnestralen ons nog plezieren, de eerste stappen van de voorbereiding getroffen.

Maar eerst even terugblikken.
Voor de 26e maal was Cadzand-bad de eerste zondag van februari the place to be voor hardlopend Nederland en België. Onze 'hoogmis' bleek weer een doorslaand succes. Daarbij is de beleving van de deelnemers (maar zeker ook de vrijwilligers) de absolute graadmeter en die bleek uit de vele reacties daverend positief.

Ook in deelnemersaantal zijn we opnieuw gegroeid. Waar we in 2016 nog 1000 starters maar net geen 1000 finishers (961) hadden, werd tijdens de editie van 2017 voor het eerst de barrière van 1000 finishers geslecht. Met 1041 passages aan de finish (882 op de Midwinter Halve, 127 liepen de zwinlus en de Keki toonde weer een stijgende lijn met 32 atleetjes) een kleine 10% meer dan het vorige record.

Met de parkoersaanpassing van de halve marathon na 25 jaar 'ongeveer' hetzelfde, vonden we dat het misschien eens tijd was voor een substantiële verandering. Hierdoor werd zowel de veiligheid (komen elkaar niet meer tegen rond de zwarte polder) als verdere verfraaiing in één klap opgewaardeerd. En dat het door de deelnemers gewaardeerd werd, hebben we geweten en mogen horen. Het weer terug op lengte brengen van de strandkilometers werd aangenaam gevonden. De passages door het natuurgebied De Zwarte Polder werd de deelnemers daar bovenop als verrassing en kers op de taart ervaren.

En nu verder...
We menen dat de ingeslagen weg (oa door de zwarte polder) een juiste is gebleken. We zijn daardoor wel afhankelijker van de weersomstandigheden maar in de aangepaste versie zal vanaf nu de hoofdkeuze zijn. Indien noodzakelijk kunnen we naar het 'oude' parkoers teruggrijpen. Daarnaast is stilstand achteruitgang, dus tijdens de evaluatie was 'hoe en wat verder verbeteren' het doel. En we hebben weer wat verbeteringen in kader van ons motto 'door-lopers-voor-lopers' in petto.

Gesteund door circa 100 vrijwilligers maken wij ons met alle plezier op voor een hartelijk ontvangst van de 'flandriens' van de loopsport.

In het winterprogramma treft u naast de aanvullende informatie ook een overzicht aan van onze trouwe en grote schare van sponsors die de Midwinter een warm hart toedragen. Langs deze weg willen wij hen bijzonder hartelijk danken. Zonder hen (en de vrijwilligers) is het niet mogelijk te organiseren zoals wij dat doen.

Dank, groet en wellicht tot de 4e februari!
Succes met de voorbereidingen!

Namens de organisatie
Wim Huigh & Theo Rabout

Grijp uw kans.... Combivoordeel inschrijven Halve Marathon en Jubileumboek 'Altijd Anders'

Bestel gelijk bij inschrijving voor de Mammoet Midwinter Halve Marathon het unieke HM-Jubileumboek en betaal geen € 35,95 maar € 29,95 .

We weten allemaal dat elk jaar bijzonder is en elke deelnemer of vrijwilliger wel een bijzonder verhaal heeft. De meest bijzondere en opzienbarende hebben redacteuren Jan van de Linde, Fred Rabout en Ronald van de Veire weten op te sporen en voorzien van vaak nog niet uitgegeven bijzonder fotomateriaal opgenomen in het 168 pagina's !! tellend HM-boek. Benut nu het combivoordeel en haal het boek 4/2 as ter plaatse op.

MOIO beach & Captain's Paradise zorgen aan de finish voor de dorstige loper.

Captain's Paradise

advocaten
NOBUS NIEUWENHUIJSE

GRATIS INLOOPSPREEKUUR

Dinsdag Terneuzen 14.00 - 18.00 uur
Zaterdag Sluis 10.00 - 12.00 uur

U kunt zonder afspraak en geheel vrijblijvend langskomen om een juridische kwestie met ons te bespreken.

www.n-advocaten.nl

Schuttershofweg 1 • 4538 AA Terneuzen • 0115 617 733
Rondweg 1 • 4524 JL Sluis • 0117 760 170

BenP

Experts in ICT en kantoor

Een perfect kantoor vraagt om het beste!

Sportlaan 1
4511 XG Breskens
T 0117-385385
www.benp.biz

Hughersluys 35
4536 HM Terneuzen
T 0115-712690
info@benp.biz

WINTERPROGRAMMA - 2017/2018 A.V. de WIELINGEN

SCHILDERS- EN BEHANGERSBEDRIJF
DE SUTTER bv
OOSTBURG TEL: 0117-452081

WINTERKORTING
Van 1 november 2017 tot 1 april 2018

Vraag naar de voorwaarden
info@schildersbedrijfdesutter.nl
0117 452081
Zuidzandsestraat 19, 4501 AL Oostburg
www.schildersbedrijfdesutter.nl

WINTERKORTING WINTERKORTING WINTERKORTING WINTERKORTING WINTERKORTING

Elektra 21

Elektra 21 wenst jullie
veel succes met dit
mooie evenement

Mr. F.J. Haarmanweg 38
4538 AS Terneuzen
0115-649121

Zuidstraat 1
4641 VZ Ossendrecht
info@21groep.nl

21 Groep

www.21groep.nl

WINTERPROGRAMMA - 2017/2018 A.V. de WIELINGEN

V.D.LINDE

Reform
Drogisterij

Uw adres voor al u Etixx
en vele andere voeding
supplementen

Groote Markt 8 · Sluis
Tel: 0031 (0) 117 461 293
www.lindesluis.nl

etixx

TAXI DE ZWART / A.VAN HANEGHEM

REGIOTAXI ZEEUWS VLAANDEREN

Texaco Service station

COLLECTIEF VERVOER
ZIEKENFONDS
ROLSTOEL
GROEPSVERVOER

GROTE KADE 23
4511 AT BRESKENS
FAX 0117-383636

TEXACO

0117-381805

WWW.TAXIDEZWART.NL
TAXIDEZWART@ZEELANDNET.NL

CARWASH

OP HET INDUSTRIETERREIN
DELTAHOEK 9 IN BRESKENS

ZEILMAKERIJ
DEKKLEDENFABRIEK

WILLEM DE JONG B.V.

SPECIALIST
IN ZEILEN
VOOR DE
TRANSPORTBRANCHE

Tel.: +31 (0)168 - 380 868
info@dejongdekkleden.nl
www.dejongdekkleden.nl

U hoeft niet ver te zoeken voor een goede verzekeraar...

De Zeeuwse is een regionale verzekeraar. Voor particulier en ondernemer.

Informeer bij uw adviseur naar onze producten.

Of kijk op www.dezeeuwse.nl

de Zeeuwse verzekeringen

Uw notaris in Zeeuws-Vlaanderen

Of het nu gaat om trouwen, samenwonen, het (ver)kopen van een woning, een aandelenoverdracht of het opmaken van een testament, bij Verhaegen & Peijnenburg Netwerk Notarissen staan wij voor u klaar op belangrijke momenten in uw leven.

Wij denken met u mee en adviseren in heldere taal. Maak gerust vrijblijvend een afspraak om uw vraag te bespreken.

Tevens Estate Planners en Agrarisch Specialisten

Markt 23, 4515 BB IJzendijke
T + 31 (0)117 30 15 58
info@venpnotarissen.nl
www.venpnotarissen.nl

VERHAEGEN & PEIJNENBURG NETWERK NOTARISSEN

FIETSPLUS Cornelis
MAAKT FIETSEN BIJZONDER

maakt fietsen bijzonder

ruim 40 jaar

een begrip in de regio !

Bredestraat 5 / 12
4501 EA Oostburg
+31 (0)117 - 452338
corn@zeelandnet.nl
www.fietspluscornelis.nl

arentis
» industrial equipment
www.arentis.com

De kracht van een allrounder

Arentis industrial equipment verhuurt alle machines en gereedschappen voor bouw en industrie, van kranen en hoogwerkers tot industriële (hand)gereedschappen en mobiele magazijnen. Arentis heeft een modern en uitgebreid gereedschap- en machinepark welke in de Benelux worden ingezet. Kijk voor een uitgebreide catalogus op www.arentis.com

kranen | rigging en transport | heftrucks
verreikers | compressoren | hoogwerkers
stroomgroepen | rolsteigers

member of syndus group

Aannemersbedrijf Van der Poel

maatwerk in BOUW & ONTWIKKELING

Kijk voor meer informatie over onze projecten op de website

Aannemersbedrijf Van der Poel
www.vanderpoelterneuzen.nl

- **0115 677 500**
- **info@poelbv.nl**

SIMON DE FEYTER BV

RECYCLING | TRANSPORT | VERHUUR

- Verhuur en transport van haakarm- en portaalcontainers
- Verwerken van groenafval, grond, puin, hout, restafval, e.d.
- Verhuur laadschop, rupskraan en wielkraan
- Zeven van compost, grond puin, hout e.d.
- Verkleinen van groenafval, hout, e.d.
- Breken van puin
- Vegen van wegen en terreinen
- Leveren gebroken puin, compost, grond, bomengrond

www.simondefeyterbv.nl

De Pooter Olie

Kwaliteit en service,
een jarenlange traditie

brandstoffen | smeermiddelen | tankstations

X HAIR

Dames Heren en kinderen

Boulevard de Wielingen 84
Cadzand-Bad
0117-850 695

Maandag t/m zaterdag geopend

de Hullu & Cornelis b.v.

Administratie- en belastingadviesbureau
Assurantiekantoor

www.hullucornelis.nl

Pastoor van de Muijssenbergstraat 93
4513 AT Hoofdplaat
T 0117-348451 - **F** 0117-348540
E info@hullu.nl

bruidshuis
ellen

Geopend dinsdag t/m zaterdag van 10-17 uur
Maandag gesloten
Van november t/m februari
zondagmiddag geopend op afspraak

Burchtstraat 15
4501BH Oostburg
0117 454861
www.bruidhuisellen.nl

RegioBank speelt met u mee

En wenst alle leden van AV de Wielingen veel succes.

Fin. Diensten Hoofdplaat/IJzendijke
V.d. Muyssenbergstraat 93, 4513 AT HOOFDPLAAT
Hoogstraat 3, 4515 AP IJZENDIJKE
T (0117) 34 84 51 HOOFDPLAAT
T (0117) 30 11 59 IJZENDIJKE
I www.hullucornelis.nl

Wij zijn uw bank.
RegioBank
Zelfstandig Adviseur

Door de VAC engineering natuurloopjes aangestoken met het hardloopvirus ?

Kom vrijblijvend eens meetrainen.

Voor actuele trainingstijden zie:
www.avdewielingen.nl

A.V. de WIELINGEN

IL GABBIANO
ITALIAANS RESTAURANT
Boulevard de Wielingen 3
Cadzand- Bad
T : (0117) 39 13 62

STRANDPAVILJOEN
DE ZEEMEEUW
Zwinstrand - Retranchement
T : (0117) 39 19 75
DE ZEEMEEUW

Sportcomplex
de eenhoorn

A.V. de Wielingen maakt gebruik van de baan gelegen achter Sportcomplex "de Eenhoorn"

Baljuw Veltersweg 15
4501 AV Oostburg
Tel.: 0117 – 44 00 95
Email: info@deeenhoorn.nl

MONTEZZA VLIEGERS

MONTEZZA VLIEGERS

Boulevard de Wielingen 8
4506 JH Cadzand-Bad
tel: +31 (0)117 391 818
http://www.montezza.nl
montezza1@zeelandnet.nl

VAC engineering

Heeft u nieuwbouw- of verbouwplannen?

Wij helpen u graag met het verzorgen van uw tekeningen en berekeningen.

Wij verzorgen de complete benodigde stukken voor uw bouw inclusief eventuele vergunningsaanvraag, zoals o.a.:

- Advisering qua mogelijkheden bestemmingplan
- Bouwkundig en bouwfysisch advies
- Constructief advies (sterkteberekeningen)
- Toetsing bouwbesluit 2012
- Energieprestatie berekeningen
- Funderingsadvies
- Bouwbegeleiding
- Werkplaatstekeningen

Hoofdsponsor natuurlopen 2017/2018

Voor meer informatie: Ing. Vincent Calon

VAC engineering bv | Buys Ballotstraat 8-202 | 4507 DA Schoondijke
T: +31 (0)117 40 18 12 | E: info@vacengineering.nl | I: www.vacengineering.nl